

# 常陸大宮市 オレンジカフェ

## に参加してみませんか？

認知症の方やその家族、地域の方が集える場所です。

参加者との交流や認知症に関するお悩み相談のほか、認知症予防体操、脳トレ、専門職による講話などを行っています。どなたでも参加できますのでぜひお気軽にご参加ください！

カフェ名	開催日	時間	会場	お問い合わせ
認知症予防カフェ	第4土曜日	10:00 ~11:00	カフェテリアエルマウ (上町 353)	志村大宮病院認知症疾患医療センター (TEL: 0295-58-8020)
オレンジカフェ (大宮)	第2・第4 木曜日	10:00 ~11:00	カフェテリアエルマウ (上町 353)	南部地域包括支援センター (TEL: 0295-53-6810)
オレンジカフェ (大宮)	第1・第3 水曜日	10:00 ~11:00	大宮南部コミュニティセンター (上村田 882-5)	
オレンジカフェ (大宮)	第2・第4 水曜日	10:00 ~11:00	玉川村駅交流センター (東野 4580)	北部地域包括支援センター (TEL: 0295-57-3326)
オレンジカフェ (山方)	第1・第3 火曜日	13:30 ~15:00	神奉地コミュニティーセンター (山方 530)	
オレンジカフェ (美和)	第2・第4 火曜日	10:00 ~11:30	美和地域センター多目的室 (高部 5281-1)	
オレンジカフェ (緒川)	第2・第4 木曜日	13:30~ 15:00	緒川地域センター (上小瀬 1259)	
オレンジカフェ (御前山)	第1・第3 月曜日	13:30 ~15:00	御前山地域センター (野口 3195)	

※原則、参加費無料、予約不要です。

※認知症予防カフェのみ、参加費 200 円 / 事前予約が必要です。



### 認知症家族のつどいカフェ

認知症の方を介護する家族同士が集い、日々の悩みを相談したり認知症に関する情報を得るおしゃべりの場です。ご希望があれば専門職による個別相談も承ります！

開催日	偶数月の第4土曜日
時間	14:00~15:00
会場	カフェテリアエルマウ (上町 353)
お問い合わせ	南部地域包括支援センター (TEL: 0295-53-6810)

※参加費無料・予約不要