

1 楽しく学べる茶道体験

〈お抹茶を点て、味わって楽しんでみよう!〉

8月1日(土) 9:30~11:30

- 定員 10名
- 費用 材料費 一人500円程度
- 持ち物 白い靴下、タオル
- 協力 表千家河野社中
- 場所 おおみやコミュニティセンター



2 日本舞踊

〈浴衣を着て、日本舞踊を踊ってみよう!〉

8月1日(土) 10:00~11:00

- 定員 10名
- 費用 なし
- 持ち物 浴衣一式、足袋
- 協力 喜よみ会こども教室
- 場所 おおみやコミュニティセンター



3 元気に体を動かそう!

〈2人組体操やゲーム等で、楽しく体を動かそう!〉

8月1日(土) 13:30~15:00

- 定員 10名
- 費用 なし
- 持ち物 動きやすい服、運動靴、タオル
- 協力 ひまわりクラブ
- 場所 おおみやコミュニティセンター



4 書道

8月1日(土) 13:30~15:00

※お手本を作成しますので事前に課題をお知らせください。

- 定員 20名
- 費用 なし
- 持ち物 書道道具一式、半紙
- 協力 書道クラブ、書道第2クラブ
- 場所 おおみやコミュニティセンター



5 フラワーコラージュ教室

〈キャンパスにドライフラワー等をはって壁掛け飾りを作ろう!〉

8月2日(日) 10:00~11:30

- 定員 15名
- 費用 材料費 一人1,300円程度
- 持ち物 ハサミ、タオル(ボンド使用のため)
- 協力 フローラルクラブ
- 場所 おおみやコミュニティセンター



6 唄と和楽器体験

〈唄ったり、いろいろな和楽器を体験してみよう!〉

8月2日(日) 10:00~11:30

- 定員 10名
- 費用 なし
- 持ち物 なし
- 協力 茨城楽校会
- 場所 おおみやコミュニティセンター



7 かわいいきんちゃく作り

〈かわいい柄布で巾着を作ってみよう!〉

8月4日(火) 10:00~12:00

- 定員 10名
- 費用 材料費 一人500円程度
- 持ち物 裁縫道具、ハサミ、ものさし、鉛筆
- 協力 パッチワーククラブ
- 場所 おおみやコミュニティセンター



8 ひまわりをいけよう!

〈ひまわりを使っていろいろな姿を表してみよう!〉

8月5日(水) 9:30~11:00

- 定員 10名
- 費用 材料費 一人1,000円程度
- 持ち物 花バサミ、新聞紙、手拭きタオル
- 協力 池坊富士社中
- 場所 ロゼホール 会議室2



9 俳句会

〈俳句の作り方を学ぼう!〉

8月5日(水) 13:00~15:00

- 定員 5名
- 費用 なし
- 持ち物 筆記用具
- 協力 大宮俳句会
- 場所 ロゼホール 会議室1



10 キーホルダーとブレスレット作り

〈ビーズを針と糸とゴムで作ってみよう!〉

8月6日(木) 10:00~12:00

- 定員 10名
- 費用 材料費 一人700円程度
- 持ち物 ハサミ
- 協力 ビーズきららクラブ
- 場所 おおみやコミュニティセンター



11 大正琴

〈大正琴を学んでみよう!〉

8月7日(金) 9:30~11:30

- 定員 6名
- 費用 なし
- 持ち物 なし
- 協力 大正琴薫風
- 場所 おおみやコミュニティセンター



12 着付け

〈浴衣の着方を覚えて出かけてみませんか!〉

8月8日(土) 9:30~11:30

- 定員 5名
- 費用 なし
- 持ち物 浴衣、半幅帯か三尺、腰ひも
- 協力 ひまわり着付けクラブ
- 場所 ロゼホール 和室1・2



◇どの講座も 飲み物(水筒など)をお持ちください◇

13 生花教室

〈お花を生けてみよう!〉

8月8日(土) 10:00~12:00

- 定員 10名
- 費用 材料費 一人1,000円程度
- 持ち物 筆記用具、新聞紙、タオル
- 協力 小原流植田社中
- 場所 ロゼホール 会議室1



14 Let's try! 茶道(ちゃどう)

〈『お茶で豊かな心を』裏千家マナー教室〉

8月9日(日) 9:30~11:00

- 定員 10名
- 費用 材料費 一人500円程度
- 持ち物 白い靴下、タオル
- 協力 裏千家永井社中
- 場所 ロゼホール 和室1・2



15 楽しいスクエアステップ

〈スクエアステップ体験と脳トレにチャレンジ!〉

8月9日(日) 9:30~11:00

- 定員 20名
- 費用 なし
- 持ち物 体育館シューズ(上履き)、タオル
- 協力 常陸大宮スクエアステップ
- 場所 おおみやコミュニティセンター



16 楽しい“生け花”

〈季節の花にふれ、自分でお花を生ける体験を楽しもう!〉

8月9日(日) 13:00~14:30

- 定員 6名
- 費用 材料費 一人500円程度
- 持ち物 花バサミ、タオル、新聞紙、ビニール袋
- 協力 池坊菊池社中
- 場所 おおみやコミュニティセンター



17 楽しい“茶の湯”

〈テーブル茶会に参加し、お抹茶を点てる体験を楽しもう!〉

8月9日(日) 15:30~17:00

- 定員 6名
- 費用 材料費 一人500円程度
- 持ち物 タオル
- 協力 江戸千家菊池社中
- 場所 おおみやコミュニティセンター



18 よさこい体験

〈よさこいを一緒に踊ってみよう!!〉

8月9日(日) 13:30~15:30

- 定員 20名
- 費用 なし
- 持ち物 動きやすい服、上履き、タオル
- 協力 水戸藩YOSAKOI連
- 場所 おおみやコミュニティセンター



19 太極拳

〈太極拳24式のおけいこを体験しよう!〉

8月21日(金) 10:00~11:30

- 定員 6名
- 費用 なし
- 持ち物 上履き(運動靴)、タオル
- 協力 常陸大宮太極拳クラブ
- 場所 おおみやコミュニティセンター



20 社交ダンスを踊りましょう

〈ジルバ、マンボを楽しく踊ってみよう!〉

8月22日(土) 10:00~11:30

- 定員 10名
- 費用 なし
- 持ち物 運動靴、タオル
- 協力 はじめての社交ダンス
- 場所 おおみやコミュニティセンター



21 剣舞

〈刀を使って川中島を舞ってみよう!〉

8月22日(土) 13:30~15:00

- 定員 5名
- 費用 なし
- 持ち物 動きやすい服、靴下、刀を支える紐
- 協力 嫡流剣詩舞電晃会
- 場所 東部コミュニティセンター



22 押し花作品をファイルに!

〈好きなお花でカードを作り、ファイルポケットに!〉

8月23日(日) 9:30~11:30

- 定員 25名
- 費用 材料費 一人600円程度
- 持ち物 なし
- 協力 サロン花工房
- 場所 おおみやコミュニティセンター



23 楽器を演奏してみよう

〈吹奏楽の楽器の体験やクイズなど〉

8月23日(日) 13:30~15:00

- 定員 30名
- 費用 資料代 一人100円程度
- 持ち物 ハンカチ
- 協力 常陸大宮吹奏楽団
- 場所 ロゼホール 小ホール



24 囲碁を覚えよう

〈囲碁のルールを覚え、対局してみよう!〉

8月23日(日) 14:00~16:00

- 定員 10名
- 費用 なし
- 持ち物 なし
- 協力 大宮愛碁会
- 場所 ロゼホール 会議室1



◇どの講座も 飲み物(水筒など)をお持ちください◇

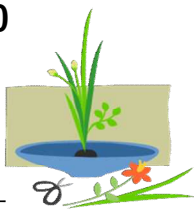
山方地域

25 お花教室

〈いける楽しみを伝える！〉

8月6日(木) 10:00~11:00

- 定員 10名
- 費用 材料費 一人900円程度
- 持ち物 花バサミ
- 協力 池坊生花クラブ
- 場所 神奉地コミュニティセンター

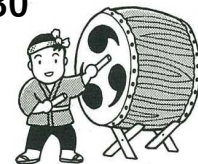


26 和太鼓体験

〈和太鼓を体験してみよう!!〉

8月7日(金) 19:00~20:30

- 定員 10名
- 費用 なし
- 持ち物 タオル
- 協力 四町内祇園囃子保存会
- 場所 おおみやコミュニティセンター



緒川地域

27 将棋はおもしろい

〈将棋の駒の動かし方を学び、対局してみよう!〉

8月18日(火) 9:00~11:30

- 定員 12名
- 費用 なし
- 持ち物 なし
- 協力 将棋愛好会
- 場所 やすらぎ荘(やすらぎの里公園内)



夏休みこども体験講座は、中央公民館、生涯学習課、各支所で、申し込みができるよ。



御前山地域

28 楽しく“茶の湯”

〈裏千家の茶道を体験して、抹茶を飲んでみよう!〉

8月2日(日) 10:00~11:30

- 定員 5名
- 費用 材料費 一人500円程度
- 持ち物 白い靴下
- 協力 茶の湯愛好会
- 場所 御前山地域センター別館 小会議室



29 楊名時太極拳

〈楊名時太極拳24式の中から体験しよう!〉

8月6日(木) 9:30~11:30

- 定員 5名
- 費用 なし
- 持ち物 動きやすい服装で素足、タオル
- 協力 御前山太極拳クラブ
- 場所 御前山地域センター別館 大ホール



30 オカリーナを楽しもう

〈オカリーナで簡単な曲を吹いてみよう!〉

8月12日(水) 10:30~11:30

- 定員 10名
- 費用 なし
- 持ち物 なし(オカリーナはクラブで用意します)
- 協力 かたくり
- 場所 御前山地域センター別館 大会議室



31 楽しいハンドメイド

〈小物づくり〉

8月21日(金) 13:30~15:30

- 定員 10名
- 費用 材料費 一人500円程度
- 持ち物 なし
- 協力 ハンドちゃん
- 場所 御前山地域センター別館 中会議室



32 楽しく踊ろう!ソーラン

〈ソーランをみんなで踊ってみよう!〉

8月21日(金) 19:30~20:30

- 定員 10名
- 費用 なし
- 持ち物 動きやすい服、上履き、タオル
- 協力 御前山ソーラン
- 場所 御前山地域センター別館 大ホール



33 和太鼓をたたいてみよう!

〈和太鼓の基本のたたき方と曲打ちを体験しよう!〉

8月28日(金) 19:30~21:30

- 定員 10名
- 費用 なし
- 持ち物 上履き、タオル
- 協力 野田和太鼓愛好会
- 場所 御前山地域センター別館 大ホール

