



お知らせ版

No.567

2026(令和8年)

6/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○一部の投票所が変更になります
- P2 ○医療福祉費支給制度(マル福)受給者証を更新します
- P2 ○国民健康保険と後期高齢者医療保険の資格確認書などを郵送します
- P3 ○夏休み期間の公立放課後児童クラブ(学童)の利用申込を受け付けます
- P3 ○長寿のお祝いに敬老祝金を贈呈します
- P3 ○クリーン作戦にご協力ください
- P3 ○市民プールが始まります
- P4 ○人権七夕飾りを展示します
- P4 ○パブリックコメントの結果を公表します
- P4 ○農地パトロール(利用状況調査)を実施します
- P4 ○東京電力のフリーダイヤル・HP・アプリで停電情報が見られます
- P4 ○歴史民俗資料館を臨時休館します
- P5 ○防災行政無線が故障したかなと思ったら
- P8 ○図書情報館からのお知らせ
- P10 ○休日・祝日の当番医(6/14~7/12)

募集

- P5 ○郵便用封筒の有料広告を募集します
- P5 ○なでしこ健康講座 参加者募集
- P6 ○親向け講座「ママのためのリラックスヨガ」参加者募集
- P6 ○大宮の歴史を考える会連続講座を開催します
- P6 ○里親制度説明会を開催します
- P6 ○常陸大宮市商工会「創業支援セミナー」受講者募集

イベント

- P7 ○ミュージック・フェスティバル～ファイナル～
- P7 ○映画上映「映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」
- P7 ○宝くじスポーツフェアドリーム・バレーボール in常陸大宮
- P7 ○子育て広場講座「おはなしの会」参加者募集

相談

- P9 ○各種無料相談【7月】
- P10 ○身体障がい者のための無料結婚相談・各種相談を行っています
- P10 ○知的障がい者巡回相談

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター ● ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

6月14日・28日(日)
7月12日・26日(日)
8:30~12:00

※市民課窓口のみの開設

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

i 一部の投票所が変更になります

令和8年7月26日執行予定の常陸大宮市議会議員一般選挙から、次の3つの投票区で投票所が変更になります。対象地域に住んでいる人はご注意ください。

対象投票区	投票所	
	変更前	変更後
第3投票区 (大宮第4区・第11区、石沢区額山上)	変更前	大宮西小学校 体育館
	変更後	大宮西小学校 校舎
第7投票区 (上大賀区、久慈岡区、岩崎区、小祝区)	変更前	大賀小学校 体育館
	変更後	大賀小学校 校舎
第38投票区 (野口第1区・第2区・第3区、下伊勢畑区光戸)	変更前	野口地区センター
	変更後	御前山地域センター

問 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内)
☎52-1111 内線321

i 医療福祉費支給制度(マル福)受給者証を更新します

医療福祉費支給制度(マル福)の「ひとり親家庭」「重度心身障害者」の受給者証は、毎年7月1日に更新となります。該当者には、6月下旬に新しい受給者証を郵送します。

なお、受給者証の内容(加入保険など)に変更がある場合は、医療保険課または各支所で変更手続きをしてください。

※現在お持ちの受給者証は、7月になりましたら各自処分してください。

※所得の確認ができない人などには、郵送で別途ご案内します。

問 医療保険課 医療・年金G
☎52-1111 内線164・165

i 国民健康保険と後期高齢者医療保険の資格確認書などを郵送します

国民健康保険と後期高齢者医療制度に加入している人の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が、令和8年7月31日(金)に有効期限を迎えます。新しい資格確認書などは7月中旬に郵送します。簡易書留での送付をご希望の場合は、令和8年6月30日(火)までにお電話ください。送付するものは下記のとおりです。

国民健康保険加入者

対象者	送付するもの
マイナ保険証を持っている人	資格情報のお知らせ
マイナ保険証を持っていない人	資格確認書

※国民健康保険の場合、同一世帯の加入者全員分をまとめて世帯主あてに郵送します。同一世帯の加入者ごとに別々に送ることはできません。

後期高齢者医療保険加入者

年齢 (令和8年 8月1日時点)	対象者	送付するもの
85歳以上	全員	資格確認書
84歳以下	マイナ保険証を普段から利用している人※	資格情報のお知らせ
	上記以外(マイナ保険証を利用していない人)	資格確認書

※マイナ保険証を普段から利用している人とは、以下の条件をどちらも満たす人です。
・過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用した人
・おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用した人

問【国民健康保険】
医療保険課 国保G ☎52-1111 内線166
【後期高齢者医療保険】
医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線165

i 夏休み期間の公立放課後児童クラブ(学童)の利用申込を受け付けます

公立放課後児童クラブでは、夏休み期間中(7月24日(金)～8月31日(月))の利用申込を受け付けます。

利用申込者が定員を大幅に上回る場合は、安全確保のため、利用を制限することがあります。

申込方法・提出先	利用申込書と関連書類をこども課、各支所または各公立放課後児童クラブへ提出
申込期間	6月19日(金)～6月26日(金)

※利用申込書は提出先にあります。
市ホームページからもダウンロードできます。



▲詳細

【放課後児童クラブ一覧(公立)】

クラブ名	所在地	受入人数
大宮西放課後児童クラブ	抽ヶ台2906-8	30名程度
大宮放課後児童クラブ	北町116	10名程度
大賀放課後児童クラブ	小祝218-2	25名程度
山方放課後児童クラブ	山方3295	10名程度
美和放課後児童クラブ	小田野22	15名程度
御前山放課後児童クラブ	野口3183-2	15名程度

※4月から年間を通して利用している人は、申込み不要です。

問 こども課 こどもG ☎55-8069

i 長寿のお祝いに敬老祝金を贈呈します

市内に住む77歳・88歳の人の長寿をお祝いして、敬老祝金を贈呈します。

対象者には、6月中旬に通知をお送りします。居住状況を確認しますので、同封の「敬老祝金贈呈に係る事前確認書」(はがき)を、お早めに返送してください。

対象	令和8年9月1日現在、本市に居住し、かつ住所を有する人で ①昭和24年4月2日から昭和25年4月1日までに生まれた人(77歳) ②昭和13年4月2日から昭和14年4月1日までに生まれた人(88歳)
祝金額	①7,000円 ②10,000円

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線175

i クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよい、ゴミの無いまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。各地域での清掃活動に、ご協力をお願いします。

日時	7月5日(日)8:00～10:00 地区によって、開始時間が異なる場合があります。 ※当日、6:30に防災行政無線で態度決定の放送をします。 [雨天の場合：7月12日(日)に順延]
実施方法	環境保全推進委員(副区長)を中心に、道路や河川・水路などに捨てられているごみなどを収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類など)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線113
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111
緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111

i 市民プールが始まります

7月4日(土)から大宮運動公園(鷹巣)内の市民プールを開放します。市民プールは、幼児用、児童用、流水、飛び込み、スライダーがあります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

【一般開放】

期間	7月4日(土)～8月31日(月)		
利用時間	午前の部／ 9:00～12:00 午後の部／ 13:00～16:00 ※午前・午後の2部制です。 12:00～13:00は入場できません。		
入場料金	市内	大人	500円
		小人(小学生・中学生)	300円
	市外	大人	600円
		小人(小学生・中学生)	400円

【プレオープン】

期間	7月1日(水)～7月3日(金)		
対象	市内在住の未就学児と同伴する保護者		
料金	無料		
その他	入場時、本人確認証(免許証など)をお持ちください。		

問 (一財)常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223

i 人権七夕飾りを展示します

常陸大宮市人権擁護委員協議会が、市内の保育園児に協力をいただき、人権七夕飾りを市役所1階に展示します。ぜひ、お誘いあわせのうえ、ご覧ください。

期間	6月26日(金)～7月7日(火)
場所	市役所1階 エントランスホール

※初日は、午後からご覧いただけます。(土・日も可)

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(市民課内)
☎52-1111 内線102

i パブリックコメントの結果を公表します

「第4次常陸大宮市男女共同参画計画(案)」に対する意見募集の結果をお知らせします。

- 意見募集期間 3月25日(水)～4月24日(金)
- 意見の提出状況 意見はありませんでした。

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線102

i 農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、7月から10月まで農地パトロール(利用状況調査)を行い、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③違反転用発生防止・早期発見に取り組みます。

農地パトロールの際には、農業委員、農地利用最適化推進委員が調査(道路からの目視により確認できない場合は、農地に立ち入ることがあります。)に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局 農地農政G ☎55-8081

i 東京電力のフリーダイヤル・HP・アプリで停電情報が見られます

東京電力パワーグリッドのフリーダイヤル、ホームページ、無料スマートフォンアプリ「TEPCO速報」で、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしています。ぜひご活用ください。

なお、切れて垂れ下がっている電線には、絶対に触らないでください。その他の注意点は、東京電力パワーグリッドホームページをご覧ください。



▲停電情報
ホームページ

【無料スマートフォンアプリ「TEPCO速報」】



▲ iOS 版



▲ Android 版

問 東京電力パワーグリッド
☎0120-995-007(フリーダイヤル)

i 歴史民俗資料館を臨時休館します

企画展「水守・永田家とその時代―常陸大宮市史が描く江戸時代の村社会―」の準備のため、下記のとおり臨時休館します。

休館期間	7月7日(火)～7月24日(金)
------	------------------

※企画展の詳細は後日お知らせします。

問 歴史民俗資料館 ☎52-1450



防災行政無線が故障したかなと思ったら

市民の皆さんからよくお問い合わせをいただき防災行政無線の質問について、対処方法をお答えします。

- Q** 放送終了後や平常時に「ピー音(電子音)」が鳴る、「電源/着信ランプ」が赤で点滅している。
- A** 内蔵している乾電池が消耗しているか、入っていません。新しい乾電池と交換してください。(乾電池の交換費用は使用者の負担となります)乾電池を交換する場合は、電源スイッチを「切」にしてから行ってください。(電源スイッチは横置きは右側、縦置きは下側にあります。)
- Q** 放送が繰り返し流れている。
- A** 録音する機能があります。「再生」ボタンを押すと新しい放送から聞くことができます。「解除」ボタンを押すと再生が止まります。
- Q** 何も放送していない。
- A** 音楽放送で受信しているか確認できます。なお、古い戸別受信機(アナログ方式)を使用している場合は受信しません。危機管理課にご相談ください。
- Q** 「電源/着信ランプ」が赤く点灯している。
- A** 故障の可能性があります。危機管理課にご相談ください。

戸別受信機の設定・管理

- 市では1世帯に1台、戸別受信機を無償で貸し出しています。
- 転入等により、新たに戸別受信機の貸与を希望する人は、危機管理課にお申し出ください。
- 引っ越しなどで不要になった場合は、危機管理課・各支所に返却してください。
- 使用者の住所、氏名が変更になった場合は、危機管理課にお申し出ください。(住所変更の際は受信機の再設定をしないと受信できない場合があります。)

放送内容や防災に関する情報は、常陸大宮市防災ポータル、電話自動応答機能(☎52-5119)でもご確認いただけます。



▲常陸大宮市防災ポータル

また、市公式X、Yahoo!くらしからも放送内容を確認できるようになりました。
※一部内容は配信されない場合もあります。


問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線384

募 集



郵便用封筒の有料広告を募集します

市で使用する郵便用封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。

募集期間	6月15日(月)～7月31日(金)
広告の掲載媒体	郵便用封筒(角形2号) ※作成枚数20,000枚
広告枠の規格等	1枠 縦8cm×横10cm 黒色1色刷り
掲載料	1枠 40,000円(消費税及び地方消費税相当額を含む。)
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> 申込フォーム(原稿案を添付) 有料広告掲載等申込書と広告の原稿案を直接持参、郵送、メールのいずれかで総務課へ提出(申込書は市のホームページまたは総務課にあります。) 

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

申込・問 総務課 庶務・法制G ☎52-1111 内線322
 ✉ soumu@city.hitachiomiya.lg.jp
 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。言語聴覚士や管理栄養士が、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理のお話を提供します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時	7月8日(水) 13:30～14:30
場所	美和ささの湯(氷之沢3139)
内容	<ul style="list-style-type: none"> 「お口の健康からはじめるフレイル予防」 講師:常陸大宮済生会病院 言語聴覚士 「フレイル予防の食事について」 講師:常陸大宮済生会病院 管理栄養士


※申し込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室 ☎52-5151



親向け講座「ママのためのリラック スヨガ」参加者募集

子育てで、毎日忙しく過ごし、いつも家庭優先で自分のことは後回し。いろいろなことを諦めていませんか?アロマの香りに包まれながら、全身をほぐすヨガでカラダとココロを癒やす自分時間を過ごしましょう。

日時	7月7日(火) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター(北町388-2) ※駐車場が満車の場合は、おおみや コミュニティセンター裏の駐車場 をご利用ください。
対象	未就学児の保護者
定員	先着10人 ※託児サービスあり(希望 者は申込時に予約)
参加費	無料
持ち物	筆記用具、汗拭きタオル、 ヨガマット(貸出有)、飲み物
申込方法	申込フォームまたは 電話、メール 
申込期間	6月22日(月)～7月3日(金)

問 こどもセンター ☎55-8873



大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【明治9年那珂郡一揆はいかに地租引き下げが
できたのか - 地域・人物から考える(7)】


日時	7月5日(日) 13:30～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター (北町400-2)
内容	「明治政府の地租軽減の決定と影響」
講師	高橋 裕文 氏(歴史学博士)
定員	40人 ※当日受付順、事前申込不要
参加費	300円(資料代)
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎090-1836-9246(ショートメール)



里親制度説明会を開催します

あたたかい家庭の中で生活することは子どもの成長にとっても良い影響を与えます。子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんが増えることを願い、里親制度を広めています。

日時	6月28日(日) 14:00～16:00 (13:40受付開始)
場所	道の駅常陸大宮～かわプラザ～ 多目的室(岩崎717-1)
内容	里親制度説明、マッチング、里親体験談
定員	20人
料金	無料
申込方法	申込フォームまたは 電話、メール 
申込期限	6月25日(木)

申込・問 茨城県里親リクルート事業事務局
里親リクルーター 新山
☎029-291-3770 ☎080-8434-3609
✉ satoriku@doujinkai.or.jp




常陸大宮市商工会「創業支援 セミナー」受講者募集

常陸大宮市商工会では市と連携し、創業を目指す人を対象にセミナーを開催します。創業計画書(ビジネスプラン)の作成、公的資金の活用、営業戦略・販路開拓など創業を成功させるためのポイントを学ぶことができます。

なお、常陸大宮市創業支援補助金、常陸大宮駅周辺活性化支援事業費補助金を受けるためには、本セミナーの受講が必須になります。



▲詳細

日時	6月26日(金)、7月2日(木)・15日(水)・ 31日(金) (全4回) 18:30～20:30
場所	常陸大宮市商工会「研修室」 (南町1104-4)
定員	20人(先着順)
受講料	無料
申込方法	申込フォームまたは 電話、メール 
申込期限	6月22日(月)

申込・問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100
✉ info@hitachiomiya-shoko.jp

イベント



ミュージック・フェスティバル ～ファイナル～

市内の中学校と高等学校の吹奏楽部生徒が一堂に会し、協力して創り上げる演奏会です。ぜひご鑑賞ください。

日時	7月4日(土) 開場12:30 開演13:00
場所	市文化センター●ロゼホール 大ホール
内容	第1部 各学校吹奏楽部による演奏 第2部 アトラクション (常陸大宮吹奏楽団) 第3部 合同演奏
講師	常陸大宮吹奏楽団常任指揮者 山田 聡 先生
入場料	無料
参加校	大宮中学校、第二中学校、山方中学校、 明峰中学校、県立小瀬高等学校、 県立常陸大宮高等学校

注意事項等の詳細は、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078



映画上映「映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」

『映画ドラえもん』シリーズ最新作『映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城』を上映します。ぜひお越しください。

日時	8月16日(日) ①開演10:00 ②開演14:00 ※各回30分前開場
場所	市文化センター●ロゼホール 大ホール
チケット 料金	《全席指定》500円(税込) ※3歳以上有料、3歳未満膝上鑑賞可
チケット 発売日	《一般発売》6月13日(土) 9:00～ ロゼホール窓口・電話・インターネット

詳しくは、ロゼホールホームページをご確認ください。



▲ロゼホール
ホームページ

申込・問 ロゼホール ☎53-7200



宝くじスポーツフェア ドリーム・バレーボールin常陸大宮

江上由美さんや佐野優子さんなどバレーボール元日本代表11人が、植田辰哉監督とともにドリームチームとして常陸大宮市にやってきます。バレーボール教室、アトラクションゲーム、フレンドリーマッチ(地元ママさんバレーとの親善試合)を開催。サイン入りグッズやバレーボールなどが当たる抽選会も実施します。



日時	9月6日(日) 9:30～15:00
場所	西部総合公園体育館メインアリーナ (工業団地25)
持ち物	入場整理券、上履き

【入場整理券配布】

期日	7月14日(火)
場所	市役所3階 文化スポーツ課(土・日・祝日を除く)、西部総合公園体育館(月曜日を除く)

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問 文化スポーツ課 スポーツ振興G
☎52-1111 内線343



子育て広場講座「おはなしの会」 参加者募集

市内の図書館、小学校などで活躍している読み聞かせの会「くれよん」のみなさんを迎え、おはなしの会を行います。

親子でおはなしの世界を楽しみましょう。

日時	7月1日(水) 10:30～11:15
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター 子育て広場 (北町388-2)
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない3歳未満のお子さんとその保護者

※予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

問 子育て広場 ☎53-1401(平日10:00～16:00)
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球
7月 4日 (土)
くれよん
7月11日 (土)
めばえの会
7月16日 (木)
美和かわせみ
7月18日 (土)
ひこうき雲
7月25日 (土)
※10:00から1階児童コーナーで行います。

★小学生を対象に巡回バスを運行します

自宅が図書館から遠く、普段は一人で来館することができない市内の小学生を対象に、夏休み期間中巡回バスを運行します。詳細は、各学校を通してお知らせします。ぜひ図書館で過ごす時間を一緒に楽しみましょう。

■お知らせ

★読書感想文「課題図書」の貸出しをします

- ・7月17日(金)から貸出開始します。
 - ・一人1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
 - ・貸出延長はできません。
 - ・対象学年の子ども本人の利用カードでの貸出となります。
 - ・利用カードを持っていない人は、新規作成してからの貸出となります。子ども本人の身分証明書をお持ちください。
 - ・対象学年以外の人への貸出は、夏休み期間終了後となります。
- ※課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。

■7月の開館時間延長日(19:00まで)

- 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)
※通常開館時間 9:30～18:00
※7月24日(金)～8月30日(日)は9:00開館

■新しくいった本

<一般書>

- ・月夜行路Returns 秋吉 理香子
 - ・魔心 五十嵐 貴久
 - ・空き家と移住 垣谷 美雨
 - ・タンザナイトの石言葉 小手鞠 るい
 - ・家康と七人の忍び 佐藤 賢一
 - ・アイ・ウォント・トゥ・ホールド・ユア・ハンド
東京バンドワゴン21 小路 幸也
 - ・ネタバレあり 下村 敦史
 - ・猫君2 畠中 恵
- (文庫)
- ・猫、そして14の不思議で恐るべき残酷な物語
ベルナール ミニエ
 - ・心をこめてお世話します 有馬 美季子

<児童書>

- ・生き物ってなぜ死ぬの? 小林 武彦
 - ・新ざんねんないきもの事典
昔のざんねん、今のざんねん 今泉 忠明
 - ・ドリームサーカスとひみつの夜
かんの ゆうこ
 - ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り5
廣嶋 玲子
- (えほん)
- ・ようかいむらのアイスクリーム屋さん
たかい よしかず
 - ・しょくぱんバス チャオ ワンユエ
 - ・よーいドテッ! 大塚 健太
 - ・おべんとうバスのころころりん 真珠 まりこ

■7月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、21日(火)、27日(月)

問 図書館 53-7300 FAX 53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【7月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

相談内容		日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	日常生活での 悩みや困りごと等	7日(火) 13:00～16:00 御前山地域センター 【相談員】 弁護士 青木 智紀 24日(金) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】 弁護士 岡田 利恵	社会福祉協議会 ☎53-1125
		毎週水曜日(29日を除く)9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
一般相談 面接・電話			
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題	2日(木) 9:00～12:00 市役所2階 204 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み	17日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、 アルコール依存症等	31日(金) ①14:00～ ②15:00～ 総合保健福祉センター「かがやき」 【相談員】 栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター 「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121
	精神に関する病気や 心の悩みなど	2日(木) 14:00～15:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 22日(水) 14:00～16:00 常陸大宮支所(姥賀町2978-1)	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
	ひきこもりに関する相談	10日(金) 13:00～14:00 茨城県ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町95) 17日(金) 9:30～11:30 常陸大宮支所(姥賀町2978-1)	
	【こころの不調・悩み】メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881		
子育て・教育相談 面接・電話	子どもに関する相談	月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題	月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間の トラブルや消費生活 に関する疑問等	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいのある方と その家族の相談	月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター (エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
 相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

相 談



身体障がい者のための無料結婚相談・各種相談を行っています

県身体障害者福祉協議会では、身体に障がいがある人が、幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を受付けています。

また、各種相談では、身体障がい者の就労をはじめ、生活全般について相談できます。

日時	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日、年末年始を除く。要予約。
場所	茨城県身体障害者福祉協議会 (セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内、 水戸市千波町1918-3)

問 茨城県身体障害者福祉協議会
☎029-243-7010

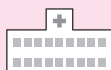


知的障がい者巡回相談

知的障がいのある人に対し、茨城県福祉相談センター職員が必要な助言や指導や医学的、心理学的、職能的判定を行う巡回指導を実施します。

日時	7月30日(木) 10:00～14:30
場所	市役所2階 大会議室
対象	18歳以上の知的障がい者とその家族
内容	・療育手帳の申請と再判定 ・知的障がい者への処遇に関する相談 (専門的支援を要するもの)
定員	6人程度(先着順)
申込方法	電話

申込・問 茨城県福祉相談センター
☎029-211-0800 (8:30～17:15)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 6/14～7/12

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
6/14	志村大宮病院 ☎53-1111	坂本クリニック ☎92-1166	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	塩谷医院 ☎88-2055	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
28	志村大宮病院 ☎53-1111	佐藤医院 ☎96-2841	吉永医院 ☎63-2303
7/5	高村外科医院 ☎57-2031	南那須青木医院 ☎88-6211	今井医院 ☎63-0320
12	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内
次のサイトから最新の情報をご覧ください。




茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット

<p>子ども救急電話相談 24時間受付</p> <p>お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。</p> <p>☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856</p>	<p>おとな救急電話相談 24時間受付</p> <p>急な病気で心配なとき、ご相談ください。</p> <p>☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856</p>
---	--