




親向け講座「ママのためのリラック スヨガ」参加者募集

子育てで、毎日忙しく過ごし、いつも家庭優先で自分のことは後回し。いろいろなことを諦めていませんか?アロマの香りに包まれながら、全身をほぐすヨガでカラダとココロを癒やす自分時間を過ごしましょう。

日時	7月7日(火) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター(北町388-2) ※駐車場が満車の場合は、おおみや コミュニティセンター裏の駐車場 をご利用ください。
対象	未就学児の保護者
定員	先着10人 ※託児サービスあり(希望 者は申込時に予約)
参加費	無料
持ち物	筆記用具、汗拭きタオル、 ヨガマット(貸出有)、飲み物
申込方法	申込フォームまたは 電話、メール 
申込期間	6月22日(月)～7月3日(金)

問 こどもセンター ☎55-8873



大宮の歴史を考える会 連続講座を開催します

【明治9年那珂郡一揆はいかに地租引き下げが
できたのか - 地域・人物から考える(7)】


日時	7月5日(日) 13:30～15:30
場所	おおみやコミュニティセンター (北町400-2)
内容	「明治政府の地租軽減の決定と影響」
講師	高橋 裕文 氏(歴史学博士)
定員	40人 ※当日受付順、事前申込不要
参加費	300円(資料代)
主催	大宮の歴史を考える会
共催	大宮郷土研究会
後援	常陸大宮市歴史民俗資料館

問 大宮の歴史を考える会事務局(野内正美)
☎090-1836-9246(ショートメール)



里親制度説明会を開催します

あたたかい家庭の中で生活することは子どもの成長にとっても良い影響を与えます。子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんが増えることを願ひ、里親制度を広めています。

日時	6月28日(日) 14:00～16:00 (13:40受付開始)
場所	道の駅常陸大宮～かわプラザ～ 多目的室(岩崎717-1)
内容	里親制度説明、マッチング、里親体験談
定員	20人
料金	無料
申込方法	申込フォームまたは 電話、メール 
申込期限	6月25日(木)

申込・問 茨城県里親リクルート事業事務局
里親リクルーター 新山
☎029-291-3770 ☎080-8434-3609
✉ satoriku@doujinkai.or.jp



常陸大宮市商工会「創業支援 セミナー」受講者募集

常陸大宮市商工会では市と連携し、創業を目指す人を対象にセミナーを開催します。創業計画書(ビジネスプラン)の作成、公的資金の活用、営業戦略・販路開拓など創業を成功させるためのポイントを学ぶことができます。

なお、常陸大宮市創業支援補助金、常陸大宮駅周辺活性化支援事業費補助金を受けるためには、本セミナーの受講が必須になります。



▲詳細

日時	6月26日(金)、7月2日(木)・15日(水)・ 31日(金) (全4回) 18:30～20:30
場所	常陸大宮市商工会「研修室」 (南町1104-4)
定員	20人(先着順)
受講料	無料
申込方法	申込フォームまたは 電話、メール 
申込期限	6月22日(月)

申込・問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100
✉ info@hitachiomiya-shoko.jp