

広
報

常陸大宮

2026

6

No.261

特集

いつもの散歩が特産品に変わる
キャンペーンを実施中！

常陸大宮市を歩こう

【表紙】

5月10日に道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜で開催したウォーキング教室の様子です。常陸大宮市では、昨年度から、ウォーキングや健康診断などの健康づくりに取り組むと、特産品などの抽選に応募できる「健康づくりポイント事業」を行っています。今月号では、健康づくりとして手軽に取り組みやすいウォーキングのコツや、市内のウォーキングコースなどを紹介します。