



東信システムサービス株式会社 茨城事業所

住所 常陸大宮市岩崎 373-1

事業内容 IT 機器のキッティング、修理、保守など

採用のお問い合わせ ☎ 044-980-3131 (担当：経営管理部)

✉ h-konishi@toshin-et.com

Interview

樋田 一希 さん

国内外から届く機械製品の外観や機能が正常に動くかどうかを確認する「受入検査業務」を中心に行っています。好きな機械に関わる仕事をしたいと思い、県立常陸大宮高等学校の情報技術科に進学し、学校に届いた求人票から当社を見つけました。入社前に社員の声を聞いたことで、仕事の具体的なイメージを持つことができ、黙々と作業する雰囲気も合っていると感じて入社を決めました。



脳イキキ！すこやか習慣

読んですぐできる認知症予防をご紹介します！

問 長寿福祉課 ☎ 52-1111 (内線174)

脳にいい習慣 その3

買い物メモを作って買い物に行こう

買い物メモを作る時には、脳の「探す力」「計画を立てる力」「読み書きする力」を使います。

実践！ 以下の手順でスーパーに買い物に行ってみましょう

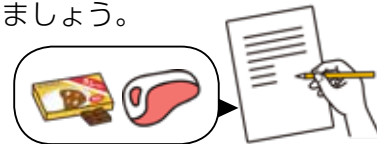
1 家にある食品、無い食品を確認してみましょう



2 家にある食材でどのような料理が作れますか？その料理を作るには他に何が必要か考えてみましょう。



3 料理を作るのに足りない食材を買い物メモに書いて、メモを持ってスーパーに行きましょう。



※人によっては難しい場合があります。頑張らせることがストレスとなり、認知機能の低下を招くことがありますので、無理強いしないことが大切です。

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和8年6月号
(令和8年6月25日発行)
発行：常陸大宮市 編集：企画政策課
〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6
電話 0295-52-1111
E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(6月1日現在)
人口：35,399人
(男性：17,503人／女性：17,896人)
世帯数：15,508世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。