



令和8年度 常陸大宮市公民館後期講座 受講申込書

令和8年 月 日

ふりがな		生 年 月 日	性 別
氏 名		昭和 平成 年 月 日	男・女
住 所	〒 市町村名から記入、自宅の住所を記入願います	日中 連絡が 取れる 連絡先	— —

市外居住の方は勤務先名
または学校名

※ 希望する講座欄に○をつけてください。 また、今回希望する講座は連続して何回目の受講か、
○をつけてください。
※ 一人で、複数の講座に申し込みます。ただし、同日同時刻の講座は一つに願います。

希望する 講座	地域	講 座 名	連続受講回数
	大 宮	1 リフレッシュ体操	1・2・3
	大 宮	2 賢く備える！～老後の資金とフレイル予防～	1 ・ 2
	山 方	3 さわやかストレッチとタイ式ヨガ	1・2
	美 和	4 初めての蕎麦打ち	1・2・3
	美 和	5 難しい薬膳料理	1
	美 和	6 手ごねパン	1
	美 和	7 戦国期佐竹家臣団の諸相～史料の見方・考え方入門～	1
	緒 川	8 大人の図工～鉛筆デッサンと水彩画と工作～	1 ・ 2
	御前山	9 木工（D I Y）	1・2・3

備考

※ 本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。