




子育て広場講座「ポンポンペタペタえのぐあそび」参加者募集

市内で絵画教室を開いている講師を迎え、作品づくりを行います。おさかなの形にカットした画用紙に手やタンポを使って絵の具をスタンプします。絵の具で虹色になったおさかなに紐をつけて、ゆらゆら泳がせてみましょう！

日時	8月21日(金) 10:30～11:30 ※開始5分前までにお越しください。
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2)
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない1歳半から3歳未満児とその家族(小学4年生までの兄妹)※保護者付き添いのもと参加できる人に限る。
講師	野澤 由美 氏
定員	8組 ※先着順
参加費	無料
持ち物	手拭きタオル、飲み物など
服装	汚れてもいい服装
申込方法	申込フォーム 
申込開始	7月27日(月) 10:00～

問 子育て広場 ☎53-1401(平日10:00～16:00)
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



「とっかえっこマルシェ」開催に向け不要な子ども服を回収します

とっかえっこマルシェは使わなくなったベビー用品や子ども服を持ち寄り、次に使ってくれる人へ「つなぐ」リユースイベントです。

イベント開催に向け、使わなくなった子ども服などを回収しますので、ぜひお持ち寄りください。

回収期間	7月27日(月)～8月24日(月) 9:00～17:00 ※最終日は15:00まで
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター (北町388-2)
内容	・夏物の子ども服(新生児～160cm) ・絵本・肌着(未使用品)・ベビー用品 ※穴や汚れ、毛玉が酷い物、破損している物、電池を入れても動かないものはお預かりできません。


※おもちゃの回収はできません。

問 こどもセンター ☎55-8873



子育て広場講座「親子リトミック」参加者募集

県内でリトミック、ピアノ教室、ベビーマッサージなどを開催している講師を迎え、親子リトミックを行います。様々な楽器の音色を楽しみながら、体を使って表現活動します。ベビーサインも取り入れながら、お子さんと一緒に体を動かしましょう。

日時	8月28日(金) 10:30～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2)
対象	市内在住の保育所(園)に通っていない10か月から1歳半のお子さんとその保護者
講師	中橋 のぞみ 氏
定員	8組 ※先着順
参加費	無料
持ち物	バスタオル、飲み物など
申込方法	申込フォーム 
申込開始	8月3日(月) 10:00～

問 こどもセンター ☎55-8873



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。理学療法士や看護師が、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理のお話を提供します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時	8月19日(水) 13:30～14:30
場所	ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館 (長倉407-2)
内容	・「腰痛予防体操」 講師:常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「自分らしく暮らし続けるために～知っていますかACP～」 講師:常陸大宮済生会病院 看護師

※事前申し込みは不要です。当日直接お越しください。
※温泉は利用せず、健康講座が目的の場合は、施設の入館料はかかりません。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室
☎52-5151