

令和8年度公民館講座（単発）「みんなで生き生き笑いヨガ」について

- 日 時 令和8年10月21日(水)、11月18日(水) 10時00分～11時30分
- 場 所 緒川地域センター 大会議室
- 対 象 市内に在住または在勤の方
- 定 員 15名
- 費 用 無料
- 持 ち 物 下履き（運動靴等）、水分、タオル、動きやすい服装
- 講 師 和田 恵子 氏
- 申込方法 ・申込フォーム
・山方支所へ直接またはFAX
必要事項：氏名、郵便番号、住所、生年月日、
日中連絡のつく電話番号
※中央公民館や各支所でも受付できます。
- 申込期間 令和8年8月31日（月）～令和8年9月25日（金）
※受講決定については、定員を超えた場合は抽選のうえ、申込者全員に後日通知します。



申込フォーム

【申込・問合せ】 山方支所 ☎ 57-2111 FAX 57-3992

..... 切 り 取 り

令和8年度公民館講座 【みんなで生き生き笑いヨガ】受講申込書

令和8年 月 日

ふりがな		男 ・ 女	生 年 月 日
氏 名			昭和 年 月 日 平成
住 所	〒	日 中 連 絡 の つ く 電 話 番 号	
在勤・在学の方 勤務先名または学校名			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

※申込期間 令和8年8月31日（月）～令和8年9月25日（金）