



お知らせ版

No.570

発行/常陸大宮市
編集/企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

2026(令和8年)

7/27

お知らせ

- P2-3 ○集団けんしん10月～1月実施分の受付を開始します
- P4 ○9月実施分までのけんしんの予約を受け付けています
- P4 ○可燃ごみ指定袋3袋引換券との交換を開始します
- P4 ○旧デザイン可燃ごみ指定袋の使用期限を延長します
- P5 ○10月からお知らせ版の発行が月1回になります
- P5 ○認知症に関する困りごとの解決を支援しています
- P5 ○ごぜんやま温泉保養センター「四季彩館」を休止します
- P5 ○県が保育のお仕事をサポートします
- P6 ○水道メーターの交換にご協力ください
- P6 ○献血にご協力をお願いします
- P10 ○休日・祝日の当番医(8/2～8/30)

募 集

- P6 ○【国保加入者対象】運動教室参加者募集
- P7 ○法人、市民団体などからの協働事業を募集します
- P7 ○道路清掃美化活動を行うボランティアを募集しています
- P7 ○hitachiomiya STADIUM NIGHT YOGA 2026
- P7 ○公民館講座「いにしえ人の心に思いを馳せる万葉集」参加者募集
- P8-9 ○令和8年度公民館定期講座【後期】受講生募集
- P9 ○常陸大宮市母子寡婦福祉会「親子レクリエーション」参加者募集

イベント

- P9 ○第43回あゆの里まつり

相 談

- P10 ○出張ハローワーク！ひとり親家庭の就業相談

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター「かがやき」	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館(ロゼホール内)	52-0673
文化センター●ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

8月の納税

市・県民税【2期】
国民健康保険税【2期】
介護保険料【3期】
後期高齢者医療保険料【2期】

納期限:8月31日(月)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！



右記二次元コードからダウンロードできます

アプリから自動でお知らせ

▶ Get it on Google play



▶ Download on the App Store



お知らせ

集団けんしん10月～1月実施分の受付を開始します

集団けんしんは「予約制」です。日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。
電話は大変混み合うことが予想されますので、インターネットでのお申し込みにご協力をお願いします。
年間のけんしん日程は、「けんしん(健診・検診)案内」または市ホームページをご確認ください。

電話受付開始日：8月25日(火)

※インターネットでの申込みは受付中です。

	基本健診・がん検診	基本健診・がん検診 (胃がんなし)	子宮頸がん・乳がん検診	腹部超音波検診
受診 できる 項目	基本健診(特定健診、高 齢者健診、生活習慣病予 防健診)、がん検診(肺・ 胃(X線)・大腸・前立腺)、 肝炎ウイルス検診	基本健診(特定健診、高 齢者健診、生活習慣病予 防健診)、がん検診 (肺・大腸・前立腺)、 肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診、 乳がん検診	腹部超音波検診
期日・ 会場	10/ 2(金) 御前山 10/18(日) かがやき 11/ 4(水) 神奉地 11/14(土) かがやき 12/ 4(金) かがやき 12/13(日) かがやき	10/14(水) 神奉地 10/26(月) 午前：美和 午後：緒川 11/11(水) かがやき 11/24(火) かがやき	10/ 7(水) 緒川 10/17(土) かがやき 10/20(火) 神奉地 11/26(木) かがやき 11/27(金) かがやき 12/ 6(日) かがやき 12/11(金) かがやき 1/15(金) かがやき	10/ 1(木) 神奉地 11/16(月) かがやき 10/ 5(月) 御前山 11/20(金) 神奉地 10/ 9(金) かがやき 12/ 2(水) かがやき 10/22(木) かがやき 12/ 8(火) かがやき 10/30(金) かがやき 12/16(水) かがやき 11/ 6(金) かがやき
時間	8:00～12:00	9:30～11:30 13:30～15:30	10:00～10:30 12:30～13:15	8:00～12:00

かがやき：総合保健福祉センター「かがやき」(北町388-2) 神奉地：神奉地コミュニティセンター(山方530)
美和：美和地域センター別館(高部5278) 緒川：緒川地域センター地下1階(上小瀬1259)
御前山：御前山地域センター(野口3195)

👤 の日程はお子さんの保育を実施します。希望者はお電話にてお申し込みください。

【集団けんしん注意事項】

検診を安全に実施するため、「検診車への乗降及び車内での移動が自力で行えない人」は集団けんしん(大腸がん・前立腺がんを除く)を受診できません。

【がん検診注意事項】

がん検診は「自覚症状のない人」が対象です。「自覚症状のある人」や「過去の診断で要精密検査とされ、まだ精密検査を受けていない人」は検診ではなく医療機関の受診をお願いします。

受診に関する注意事項の詳細については、申込後に通知します。必ずご確認ください。

【子宮頸がん検診注意事項】

- 以下に該当する人は医療機関けんしんを受診してください。
- ・検診台への移動に介助が必要な人
 - ・初めて子宮頸がん検診を受ける人
 - ・妊娠中またはその可能性がある人
 - ・性交渉の経験がない人

【乳がん検診注意事項】

- 以下に該当する人はマンモグラフィの受診はできません。
- ・豊胸術、乳房再建術を受けたことがある人
 - ・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している人
(ペースメーカー、埋め込み型除細動器、カテーテルなど)
 - ・1年以内に胸部付近の手術をされた人
 - ・妊娠中またはその可能性のある人
 - ・授乳中の人

申込方法

- ・インターネット(24時間受付)
「常陸大宮市 検診」で検索、または右の申込フォームからお申し込みください。
- ・電話 健康推進課 ☎0295-54-7121(受付時間:平日8:30～17:15)

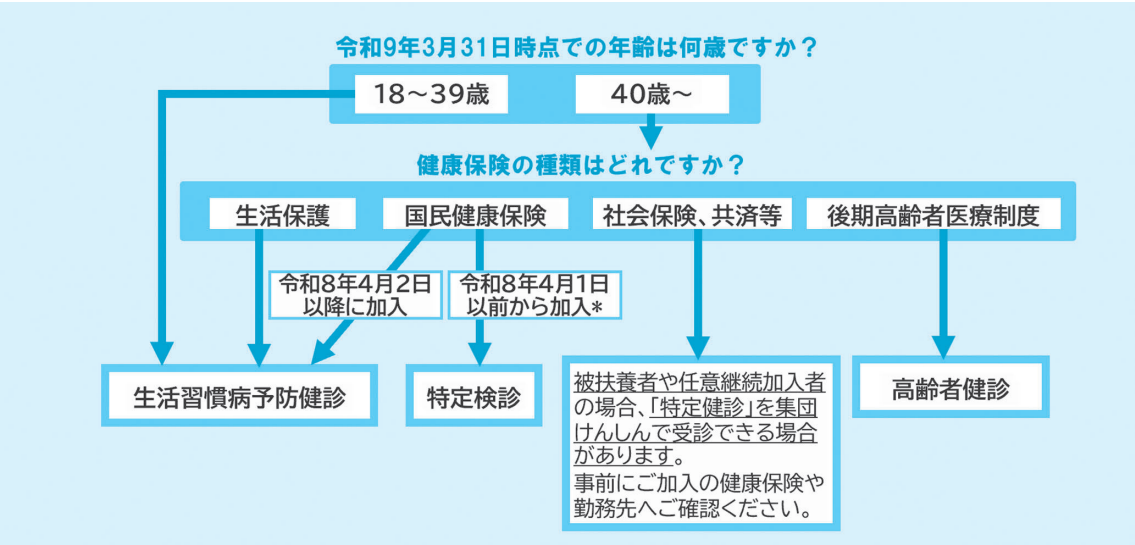


▲申込フォーム

〇けんしん一覧

けんしん名		対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)		個人 負担金(円)	検査内容
基本健診	特定健診	40歳～74歳	・基本健診は年齢と健康保険によって種類が変わります。下の基本健診フローチャートをご確認ください。	1,000	基本項目 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察・問診
	高齢者健診	75歳～(受診日での年齢) ※65～74歳までの後期高齢者医療制度加入者を含む		無料	心電図検査、貧血検査、眼底検査は別途料金がかかります。 (40～74歳の国民健康保険加入者は無料)
	生活習慣病予防健診	18歳～74歳		1,000	
がん検診	胸部検診 (肺がん・結核検診)	40歳～	・65歳以上の人は結核検診を含みます。	無料	胸部X線撮影
	かくたん 喀痰検査		・胸部検診を受診し、喫煙状況から該当する人	805	喀痰細胞診(痰の検査)
	胃がん検診(X線)		・1年以内に腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器の手術をした人などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	1,000	バリウムによる胃のX線検査
	大腸がん検診			500	便潜血検査
	前立腺がん検診		・男性のみ	500	血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)
	肝炎ウイルス検診	40歳～70歳	・一度も受けたことがない人のみ	500 ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料	血液検査(B型・C型肝炎)
	子宮頸がん検診	20歳～	・女性のみ ・前ページの子宮頸がん検診注意事項に該当しない人	500	子宮頸部細胞診
	乳がん検診	30歳～39歳	・女性のみ	500	乳房超音波検査
		41歳～(奇数年齢の人)			
	マンモグラフィ 1方向	50歳～(偶数年齢の人)	・女性のみ	500	乳房X線検査
	マンモグラフィ 2方向	40歳～48歳(偶数年齢の人)	・前ページの乳がん検診注意事項に該当しない人	1,000	
腹部超音波検診		40歳～		1,000	超音波による肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓検査

〇基本健診フローチャート



* 令和8年4月1日以前から常陸大宮市国民健康保険に加入していた場合でも、令和8年度中に他の健康保険に変更し、その後再度常陸大宮市国民健康保険に加入した場合は、特定健診ではなく生活習慣病予防健診の対象となります。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 健康推進G ☎54-7121



9月実施分までのけんしんの予約を受け付けています

骨粗しょう症検診

かかとに超音波をあて、骨密度を測る検査です。対象者には、5月下旬に通知を送付しています。

検診日	会場
8月28日(金)	午前：神奉地コミュニティセンター 午後：美和地域センター別館
8月29日(土)	総合保健福祉センター「かがやき」
8月31日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」
9月1日(火)	午前：御前山地域センター 午後：緒川地域センター地下1階

○対象 年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性
※すでに骨粗しょう症で治療中や経過観察中の方は対象外となります。

○費用 500円

基本健診・がん検診

検診日	会場
9月24日(木)	緒川地域センター地下1階
9月29日(火) (保育あり)	総合保健福祉センター「かがやき」

子宮頸がん・乳がん検診

検診日	会場
9月15日(火)	御前山地域センター
9月28日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」

申込方法	インターネット または電話	
申込期限	各けんしん日の14日前まで ※定員に達し次第受付終了	

※申込後のキャンセルは必ずご連絡ください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121



可燃ごみ指定袋3袋引換券との交換を開始します

ひたまる商品券販売時に「新デザイン可燃ごみ指定袋」を配付したところですが、入荷不足によりお渡しできていなかった不足分(3袋)を配付します。

また、新デザイン可燃ごみ指定袋の生産が遅れているため、旧デザイン可燃ごみ指定袋1袋も配付します。

引換期間・場所	【8月3日(月)～8月14日(金)】 市役所2階 多目的室 8月17日(月)～9月30日(水) 市役所1階 生活環境課 8月3日(月)～8月31日(月) 各地域センター
引換時間	9:00～16:00(土・日・祝日を除く)
持ち物	2袋配付時に渡した「3袋引換券」をお持ちください。

※引換券の裏面に住所と世帯主の氏名をご記入ください。

※「ひたまる商品券兼可燃ごみ指定袋引換はがき」をお持ちの場合は、はがきと引換に新デザイン5袋と旧デザイン1袋をお渡しします。(商品券の購入はできません。)

※「3袋引換券」や「はがき」を紛失した場合は、配付場所で申し出てください。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線112



旧デザイン可燃ごみ指定袋の使用期限を延長します

新デザインの可燃ごみ指定袋の生産が遅れていることから、旧デザインの可燃ごみ指定袋の使用期限を延長します。

使用期限	令和9年3月31日
------	-----------

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線112



10月からお知らせ版の発行が 月1回になります

令和8年10月から「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10日、月1回の発行に変わります。

また、令和9年10月以降は、広報常陸大宮とお知らせ版を統合する予定です。

	毎月10日	毎月25日
現在	お知らせ版	広報常陸大宮 お知らせ版
令和8年 10月～	お知らせ版(統合 して月1回発行に)	広報常陸大宮
令和9年 10月以降	広報常陸大宮(お知らせ版と統合)	

※発行日が土・日・祝日と重なる場合は、翌平日が発行日になります。

※令和9年10月以降の発行日は調整中です。

問 企画政策課 広報戦略G ☎52-1111 内線311



認知症に関する困りごとの解決を 支援しています

市では、「認知症初期集中支援チーム」を発足し、認知症に関する困りごとがある人を支援しています。

下記のような場合には、医療・福祉の専門職がご自宅に伺い、ご本人の状態や家族の意向を踏まえ、早期に医療や介護サービスにつなげる支援を行います。

【困りごとの例】

- ・認知症が疑われるので受診させたいが、本人が受診を拒否している
- ・医療や介護サービスの利用が中断している
- ・適切な医療や介護サービスに結びつかない
- ・認知症の症状が強く、対応に困っている

「もの忘れが増えて心配」「対応方法がわからない」など認知症に関するお悩みがありましたら、1人で抱え込まず、まずはご相談ください。

問 南部地域包括支援センター ☎53-6810
北部地域包括支援センター ☎57-3326
長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線173・175



ごぜんやま温泉保養センター 「四季彩館」を休止します

ごぜんやま温泉保養センター「四季彩館」を令和9年3月31日で休止します。近年の利用状況や社会情勢の変化等による経営状況の悪化、施設の老朽化などを総合的に検討し、将来にわたり市の財政負担が大きくなることが見込まれることから、慎重に検討を重ねた結果、休止の結論に至りました。

今後は、民間事業者への運営移行を目指し、施設の有効活用に向けて積極的な事業者の募集を進めていきます。

問 商工観光課 観光振興G ☎52-1111 内線273



県が保育のお仕事をサポートします

県では、保育の仕事に就きたい人の就職・復職のあつ旋や、保育士資格の取得支援、保育の魅力発信イベント、現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。

①求人施設とのマッチング

○対象 保育の仕事を探している人(保育士資格を持っていない人も含む)



▲LINE

希望に合う求人を案内し、就職後までサポートします。電話またはLINEでご連絡ください。

②令和8年後期保育士試験対策講座

○対象 保育士資格を取得し、県内で就業予定の人

【対面講座】全9科目を集中的に解説

期日	9月5日(土)
場所	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 (水戸市千波町1918)

※4日(金)県南会場もあります。

【WEB講座】全9科目をさらに詳しく解説、試験前日まで視聴可能



▲ポータル
サイト

※各講座の申込方法はいばらき保育人材バンクポータルサイトをご確認ください。

問 いばらき保育人材バンク事務局
(いばらき保育サポートセンター)
水戸オフィス(県北・県央エリア担当)
☎029-350-5137



水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターは計量法に基づき8年に1度の交換が定められています。家庭や事業所等の対象の水道メーターを無料で交換しますので、ご協力をお願いします。交換対象の家庭や事業所などに「水道メータ交換のお知らせ」を郵送または検針時の上下水道使用料のお知らせと一緒に投函しますので、ご確認ください。

交換作業	「水道メータ交換のお知らせ」に記載された期間内に、市が発行した身分証明書を携帯した作業員が伺います。作業前にお声がけしますが、立会いは不要です。なお、不在の場合でも交換作業を行います。
作業時間	おおむね10分程度(メーターの大きさや設置状況により異なります。)※作業中は水道の使用ができません。
当日のお願い	・メーターボックスの上に物を置かないでください。 ・メーターボックス内に土や水が入っている場合は清掃をお願いします。 ・犬などは作業範囲外につないでいてください。

※作業終了後に、メーター指針・取替え日・新メーター番号等を記入した『水道メータ交換のお知らせ』を投函しますので、ご確認ください。

交換作業対象区域	交換作業期間
大宮地域全域 ※宮の郷を除く	8月1日～12月8日
【山方地域】 山方、野上、舟生、諸沢、北富田、西野内、照山、盛金、長田、長沢	9月1日～12月8日
【美和地域】 氷之沢、下檜沢、高部	
【緒川地域】 下小瀬、上小瀬、大岩、小舟、油河内	
【御前山地域】 野口、野口平、下伊勢畑、長倉、野田、秋田、中居、金井	

※実際の交換作業は毎月第1～2週に行います。

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G ☎52-0427



献血にご協力をお願いします

茨城県赤十字血液センターの献血バスによる献血を実施します。

現在、輸血用血液が不足し、輸血医療に支障をきたすおそれがあります。皆さんのご協力をお願いします。

日時	8月28日(金) 9:30～16:00 (12:00～13:15を除く)
場所	市役所 北口玄関前

問 茨城県赤十字血液センター ☎029-246-5566

募 集



【国保加入者対象】 運動教室参加者募集

毎日の生活の中に運動を取り入れ、楽しく健康づくりをすることが大切です。

健康運動指導士から誰でも簡単に取り組める運動のコツを学び、この機会に運動を習慣化しませんか？

日時	9月16日・30日、10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日、1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日 (全て水曜日) 全14回 13:30～15:30 ※全日程への参加申込になります。
場所	西武総合公園体育館(工業団地25)
対象	常陸大宮市国民健康保険に加入している18歳以上の人
定員	30人 ※応募多数の場合は抽選
参加費	無料
持ち物	汗拭きタオル、水筒、ヨガマットもしくはバスタオルなど
申込方法	申込フォーム または電話
申込期限	8月27日(木)



※申込者には、後日参加決定(不決定)通知を送付します。

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121



法人、市民団体などからの 協働事業を募集します

市では、行政や地域の課題解決およびより良いまちづくりを推進するため、市民団体などが市と協働で実施する事業を募集します。採用された場合には、300万円を上限に補助します。



▲詳細

対象	市内に事務所を置く法人または市内に活動拠点を置く市民団体など
対象事業	地域課題の解決やより良いまちづくりを推進する事業
補助限度額	300万円(補助率9/10)
調整期間	8月17日(月)～9月10日(木) ※事業を提案する場合、事業担当部署との調整が必須となります。
募集期限	9月17日(木)
事前審査会	10月6日(火)
実施期間	令和9年4月以降、協働事業に係る協定書締結の日から令和10年3月31日まで
審査採択	募集期間満了後、協働事業提案制度審査委員会で、プレゼンテーション審査と提出書類に基づく事業審査を行います。令和9年度予算の成立により採択が決定します。
報告会	事業完了後、翌年度に事業報告会にて事業の報告が必要です。

問 地域創生課 市民協働G ☎52-1111 内線125



道路清掃美化活動を行うボランティア を募集しています

茨城県では、県が管理する道路の清掃(ゴミ拾い)や除草・花壇の手入れなどを県に代わって行う団体・個人を募集しています。ボランティア活動に関心のある地域の人や職場の仲間などと一緒に活動に参加してみませんか。



▲詳細

問 常陸大宮土木事務所 道路管理課 ☎52-3152



hitachiomiya STADIUM NIGHT YOGA 2026

大宮運動公園市民球場で屋外ナイトヨガを開催します！普段、市民野球場に足を踏み入れることのない人も、この機会に人工芝グラウンドで寝転がってみましょう！ヨガで心も身体も癒されてください。

日時	8月29日(土) 19:00～20:00 (開場 18:30)
場所	大宮運動公園市民球場(鷹巣1860)
定員	300人 ※先着順
参加費	500円 ※中学生以下は無料
講師	長岡 真由美 氏
持ち物	ヨガマット(大きめのタオルでも可)、動きやすい服装、タオル、飲み物など
申込方法	申込フォーム
申込期限	8月28日(金) 17:00

問 常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223



公民館講座「いにしえ人の心に思いを馳せる万葉集」参加者募集

今回は万葉集の編さんに大きく関わったとされている大伴家持おおとものやかもちの作品を中心に読みます。1300年も昔へタイムスリップして、当時の地方官のくらしや思いの一端をのぞいてみましょう。初めての人も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

日時	10月6日(火) 10:00～11:30
場所	緒川地域センター 小会議室1 (上小瀬1259)
対象	市内在住または在勤の人
定員	10人 ※定員を超えた場合は抽選
参加費	無料
講師	金子 信子 氏
持ち物	筆記用具
申込方法	・申込フォーム ・中央公民館、各支所へ 直接またはFAX (必要事項:氏名、郵便番号、住所、 生年月日、日中連絡のつく電話番号)
申込期間	8月17日(月)～9月11日(金)

申込・問 山方支所 ☎57-2111

令和8年度公民館定期講座【後期】受講生募集

- 受講対象 市内に在住・在勤・在学の人で、原則受講経験3年以内(連続3回以内)の人
 ○受講料 無料 ※講座により、材料費がかかります。
 ○申込先 ・中央公民館(ロゼホール内)または各支所 ※電話受付不可
 (中央公民館は、日・月・祝日を除く。)(各支所は、土・日・祝日を除く。)
 ・申込フォーム



▲申込フォーム

- 定員 各講座定員数 ※先着順ではありません。
 ○申込期限 8月25日(火) 17:00
 ○その他 ・一人で複数の講座に申し込みます。ただし、同じ曜日、同じ時間帯で重複する講座は、一つに絞って申し込んでください。
 ・定員を超えた場合は抽選とし、初心者者优先します。
 ・定員に満たないときは、開講しない場合や申込期限を延長する場合があります。
 ・開講などの案内は、申込者全員に後日通知します。
 ・広報などに講座の写真を掲載する場合があります。ご了承のうえお申し込みください。

※講座の詳細は、中央公民館または各支所にお問い合わせください。

※後期講座の「茶の湯入門」は、2月開催のため、11月発行のお知らせ版に掲載する予定です。

No.	地域	講座名	内容	講師名(敬称略)	曜日・時間	開催日	場所	定員	教材費
1	大宮	リフレッシュ体操	ストレッチ、筋トレ、有酸素運動により、各関節の可動域を広げ、筋力低下を防ぐ意識を身に付けます。	大畑 千恵子	第2・4 木曜日 9:30～11:30	10月～2月 (10回)	ロゼホール 小ホール	25人	なし
2	大宮	賢く備える! ～老後の資金とフレイル予防～	終活を楽しく学びます。 ①終活・贈与・相続など ②老後の資金・金銭トラブル ③わたしと家族の「そうぞく」 ④フレイル予防について	①J-FLEC ②J-FLEC ③明治安田生命 ④南部包括支援センター	水曜日 10:00～11:30	10/7、14、 21、28 (4回)	ロゼホール 会議室1	10人	なし
3	山方	さわやかストレッチとタイ式ヨガ	タイ式ヨガでゆっくり体や心も整えていきます。リラックス完全呼吸法で副交感神経が優位になり自律神経のバランスが整い、免疫力がアップします。	井上 雅子	第2・4 木曜日 10:00～11:00	10月～3月 (12回)	緒川地域センター 和室	15人	なし
4	美和	初めての蕎麦打ち	専用の道具がそろった北斗星「体験棟」で蕎麦打ちの基礎を学びます。二八蕎麦の技術を習得し上達を目指します。	河野 安代孜	第2・4 木曜日 9:30～12:00	10/8、22、 11/12、26、 12/10 (5回)	道の駅みわ 「北斗星」	8人	材料費 1回 800円 程度
5	美和	難しくない薬膳料理	身近な食材を活用し、手軽に作る料理から薬膳を学びます。乾燥や寒さから身体を守り、季節に合わせた料理を作ります。	福田 侑子	10:00～14:00	10/16、 11/17、 12/9 (3回)	美和地域センター 調理室	8人	材料費 1回 1,000円 程度
6	美和	手ごねパン	パン生地を手ごねで作ります。パン生地が変わっていく感覚を楽しみながら、自分だけの焼きたてパンを作ってみませんか。	鈴木 眞樹子	金曜日 10:00～14:00	10/9、23、 11/6 (3回)	美和地域センター 調理室	8人	材料費 1回 1,500円 程度
7	美和	戦国期佐竹家臣団の諸相～史料の見方・考え方入門～	「戦国期佐竹家臣団の諸相」の史料を読み解き、ふるさとの魅力を再発見してみましょ。	安達 和人	日曜日 13:30～15:00	11/29、 12/6、13 (3回)	美和地域センター 大会議室	15人	なし
8	緒川	大人の図工～鉛筆デッサンと水彩画と工作～	鉛筆や水彩絵の具で絵を描いたり工作をしたり。楽しい図工の時間を思い出しましょう。	矢島 千加	第3 火曜日 13:30～15:00	10/20、 11/17、 12/15、 1/19(4回)	緒川地域センター 小会議室1	6人	材料費 2,000円 程度(全4回分)

No.	地域	講座名	内容	講師名(敬称略)	曜日・時間	開催日	場所	定員	教材費
9	御前山	木工(DIY) 第6章	電動工具の使い方などを基礎から学ぶ簡単DIY講座です。	常陸大宮高校 教員	土曜日 9:00～ 11:30	10/17、31、 11/7、28 (4回)	常陸大宮 高等学校	8人	材料費 6,000円 程度(全 4回分)

問 中央公民館 ☎52-0673 FAX53-6807 ✉om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111 緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111



常陸大宮市母子寡婦福祉会「親子レクリエーション」参加者募集

市母子寡婦福祉会では、下記のとおり親子レクリエーションを開催します。会員以外も参加できますので、ぜひお申し込みください。

日時	9月5日(土) 6:00出発 22:00帰着予定
行き先	東京ディズニーシー ※到着後は自由行動になります。
集合場所	総合保健福祉センター「かがやき」 (北町388-2)
対象	市母子寡婦福祉会会員の母と子 (未入会者也可)
定員	45人 ※定員を超えた場合は抽選
参加費	大人 9,900円 中学生・高校生 8,200円 幼児・小学生 5,600円 ※3歳未満は無料
申込方法	電話またはメール 必要事項:参加 人数、参加者氏名、連絡先
申込期限	8月17日(月)

※市母子寡婦福祉会では、新規会員を募集しています。詳しくは、市社会福祉協議会へお問い合わせください。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125
✉welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp

イベント



第43回あゆの里まつり

山方地域の夏の風物詩、「第43回あゆの里まつり」を開催します。アユのつかみどりやバーベキューなどを楽しみ、フィナーレの花火では、奥久慈の山々にこだまする音を体感してください。

今年は花火観覧席を新たに設置します。皆様のご来場をお待ちしています。



▲詳細

日時	8月22日(土) 13:00～20:30 (雨天順延 8月23日(日))
場所	神奉地コミュニティセンター、 神奉地公園(山方969-3)
主な 内容	13:00～17:00 ふれあいイベント 13:00～19:00 特産品販売 13:00～20:30 あゆの塩焼き 14:00～16:00 あゆのつかみどり大会 15:00～20:30 バーベキュー大会 19:30～20:00 花火大会
主催	あゆの里まつり実行委員会

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

問 山方支所 ☎57-2111

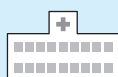
相 談

出張ハローワーク！ひとり親家庭の就業相談

児童扶養手当受給者が「現況届」を提出する8月の時期に合わせ、常陸大宮市役所内に「ハローワーク臨時相談窓口」を設置します。普段は忙しくてハローワークに出向くことができないひとり親向けに、職業相談や職業紹介、求人情報の提供などを行います。

日時	8月6日(木)・20日(木) 10:00～15:30 (12:00～13:00を除く)
場所	市役所 2階 会議室
対象	ひとり親家庭の母・父

問 ハローワーク常陸大宮 職業紹介部門 ☎52-3185



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 8/2～8/30

*病院名・電話番号

	市内(市外局番 0295)	那須烏山市(市外局番 0287)	茂木町(市外局番 0285)
8/2	高村外科医院 ☎57-2031	飯塚医院 ☎92-2034	吉永医院 ☎63-2303
9	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320
11	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	上野医院 ☎96-5151	休み
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	志村大宮病院 ☎53-1111	高野病院 ☎92-2520	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
30	上久保医院 ☎52-3181	熊田診療所 ☎88-2136	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	
次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。	
茨城県救急医療情報システム	とちぎ医療情報ネット

子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
24 時間受付	24 時間受付
お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856