



水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターは計量法に基づき8年に1度の交換が定められています。家庭や事業所等の対象の水道メーターを無料で交換しますので、ご協力をお願いします。交換対象の家庭や事業所などに「水道メータ交換のお知らせ」を郵送または検針時の上下水道使用料のお知らせと一緒に投函しますので、ご確認ください。

交換作業	「水道メータ交換のお知らせ」に記載された期間内に、市が発行した身分証明書を携帯した作業員が伺います。作業前にお声がけしますが、立会いは不要です。なお、不在の場合でも交換作業を行います。
作業時間	おおむね10分程度(メーターの大きさや設置状況により異なります。)※作業中は水道の使用ができません。
当日のお願い	・メーターボックスの上に物を置かないでください。 ・メーターボックス内に土や水が入っている場合は清掃をお願いします。 ・犬などは作業範囲外につないでいてください。

※作業終了後に、メーター指針・取替え日・新メーター番号等を記入した『水道メータ交換のお知らせ』を投函しますので、ご確認ください。

交換作業対象区域	交換作業期間
大宮地域全域 ※宮の郷を除く	8月1日～12月8日
【山方地域】 山方、野上、舟生、諸沢、北富田、西野内、照山、盛金、長田、長沢	9月1日～12月8日
【美和地域】 氷之沢、下檜沢、高部	
【緒川地域】 下小瀬、上小瀬、大岩、小舟、油河内	
【御前山地域】 野口、野口平、下伊勢畑、長倉、野田、秋田、中居、金井	

※実際の交換作業は毎月第1～2週に行います。

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G ☎52-0427



献血にご協力をお願いします

茨城県赤十字血液センターの献血バスによる献血を実施します。

現在、輸血用血液が不足し、輸血医療に支障をきたすおそれがあります。皆さんのご協力をお願いします。

日時	8月28日(金) 9:30～16:00 (12:00～13:15を除く)
場所	市役所 北口玄関前

問 茨城県赤十字血液センター ☎029-246-5566

募 集



【国保加入者対象】 運動教室参加者募集

毎日の生活の中に運動を取り入れ、楽しく健康づくりをすることが大切です。

健康運動指導士から誰でも簡単に取り組める運動のコツを学び、この機会に運動を習慣化しませんか？

日時	9月16日・30日、10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日、1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日 (全て水曜日) 全14回 13:30～15:30 ※全日程への参加申込になります。
場所	西武総合公園体育館(工業団地25)
対象	常陸大宮市国民健康保険に加入している18歳以上の人
定員	30人 ※応募多数の場合は抽選
参加費	無料
持ち物	汗拭きタオル、水筒、ヨガマットもしくはバスタオルなど
申込方法	申込フォーム または電話
申込期限	8月27日(木)



※申込者には、後日参加決定(不決定)通知を送付します。

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121