



ひとり親家庭親子のつどい 参加者募集

親子で楽しい一日を過ごし、親子のコミュニケーションを図ることを目的に開催します。

日時	11月7日(土) 6:00 ~ 20:00
行き先	東京ディズニーランド
集合場所	総合保健福祉センター「かがやき」 (北町388-2)
対象	・ひとり親家庭の親子 (子どもは18歳高校生まで) ・両親のいない子とその養育者 (養育者は一人)
定員	120人 ※定員を超えた場合は抽選
参加費	大人 8,400 ~ 12,400円 中・高校生 7,000 ~ 10,200円 3歳~小学生 5,000 ~ 5,900円 3歳未満 300円 (1デーパスポートチケット含む。) ※参加決定の通知に確定した金額を記載します。
申込方法	電話またはメール 必要事項：参加者氏名、住所、電話番号、生年月日
申込期限	9月11日(金)

※9月中旬頃に結果を通知します。
※応募者が20人未満の場合は中止になる場合があります。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。
理学療法士や看護師による、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理のお話をします。
皆さんの参加をお待ちしています。

日時	9月9日(水) 13:30 ~ 14:30
場所	美和ささの湯(氷之沢3139)
内容	・「腰痛予防体操」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「自分らしく暮らし続けるために ～知っていますかACP～」 講師：常陸大宮済生会病院 看護師

※申し込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室 ☎52-5151

イベント



子育て広場講座「おはなしの会」

水戸市内の図書館、幼稚園、小学校などで活躍している「まんまるSUN」によるおはなしの会を開催します。絵本などを使って繰り広げられるおはなしの世界を親子で一緒に楽しみましょう。

日時	9月14日(月) 10:30 ~ 11:15
場所	総合保健福祉センター「かがやき」2階 こどもセンター 子育て広場(北町388-2)
対象	市内在住の保育所に通っていない3歳未満児とその保護者

※予約は不要です。

問 子育て広場 ☎53-1401 (平日10:00 ~ 16:00)
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873