



レースイベント開催のため美和地域の一部を全面通行止めします

サイクリングとトレイルランニングを
組み合わせたレースイベント「Okukuji
X-Ride&Trail-2026」開催のため、県道
(高部地区)の一部区間が全面通行止めにな
ります。



▲詳細

【開催概要】

期日	10月17日(土)・18日(日) ※市内を通過するのは17日(土)のみ
----	--

【通行止め概要】

日時	10月17日(土) 8:45～11:15
区間	県道32号線(高部宿丁字路～タバッコ峠)

問 Okukuji X-Ride&Trail-2026事務局
☎03-3354-2300 (平日10:00～17:30)

募 集



「ペアレント・トレーニング」参加者募集

ペアレント・トレーニングとは、日常の子育ての
困り事を解消し、お子さんとのよりよいコミュニ
ケーションを育んでいくためのプログラムです。講
義とロールプレイを通してお子さんとの関わり方を
学びます。

日時	11月6日、11月20日、12月4日、 12月18日、1月8日、1月22日 (金曜日 全6回) 10:00～11:30
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2)
対象	3～10歳程度までのお子さんをもつ 保護者
講師	綱川 弘樹(公認心理師)
定員	先着5家族
参加費	無料
申込方法	申込フォーム
申込期間	10月1日(木)～10月28日(水)

問 こどもセンター ☎55-8873



子育て広場講座「親子ベビーダンス」参加者募集

赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単
なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不
要。親子一緒にリフレッシュしましょう！

日時	10月20日(火) 10:30～11:30 ※開始5分前までにお越しください。
場所	総合保健福祉センター「かがやき」 2階 こどもセンター プレイルーム (北町388-2)
対象	市内在住で保育所(園)に通っていない 首がすわった歩く前までのお子さん とその保護者
講師	住谷 美和 氏 (ベビーダンスインストラクター)
定員	先着8組
参加費	無料
持ち物	飲み物、バスタオル、抱っこ紐
服装	動きやすい服装
申込方法	申込フォーム
申込開始	10月1日(木) 10:00～

問 子育て広場 ☎53-1401(10:00～16:00)
開設時間外はこどもセンターへ ☎55-8873



親向け講座「乳幼児の救急救命講習会」受講者募集

乳幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、
かかりやすい病気などの知識と技術を学びましょ
う。

日時	10月31日(土) 10:00～11:30
場所	消防本部 東消防署
対象	乳幼児の保護者(お子さん同伴可)
定員	先着10組
参加費	無料
持ち物	筆記用具 飲み物など
申込方法	申込フォーム または電話
申込期間	10月1日(木)～10月26日(月)

申込・問 こどもセンター ☎55-8873