



国際交流協会主催 「収穫祭とそば会」参加者募集

野菜の収穫やそば打ちを体験できる「収穫祭とそば会」を開催します！秋の野菜と手打ちそばを楽しみながら、海外出身者と交流しませんか？お土産に野菜もお持ち帰りできます。ぜひご参加ください。

日時	10月25日(日) 9:00～14:00 (受付 8:45～)
場所	北塩子地内(協会員宅畑) ※詳しくは申し込み後に案内します。
参加費	500円(海外出身者300円) ※当日支払い
申込方法	申込フォーム または電話 
申込期限	10月20日(火)

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局
(定住推進課内) ☎52-1111 内線123



がん予防推進員養成講習会 受講者募集

地域で、有効ながん予防やがん検診の重要性などの、正しい知識を普及啓発する「がん予防推進員」の養成講習会の受講生を募集します。

日時	11月30日(月) 13:00～16:00(予定)
場所	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 (旧：茨城県総合福祉会館) 1階コミュニティホール (水戸市千波町1918)
対象	・健康に興味があり、地域社会活動に協力する意欲のある人 ・がん経験者または近親者にがん罹患者がいる人
内容	講演、体験談など
申込方法	申込フォーム または電話 
申込期限	10月9日(金)

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121



なでしこ健康講座 参加者募集

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。
理学療法士や看護師が、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理のお話をします。
皆さんの参加をお待ちしています。

日時	10月14日(水) 13:30～14:30
場所	ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館 (長倉407-2)
内容	・「転倒予防体操」 講師：常陸大宮済生会病院 理学療法士 ・「画像でわかる体の中～放射線科の仕事～」 講師：常陸大宮済生会病院 診療放射線技師

※申し込みは不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室 ☎52-5151

イベント



シン・いばらきメシ総選挙2026 ～いばらき最強グルメ決定戦～

ご当地グルメNo.1を決定する「シン・いばらきメシ総選挙2026」が開催されます。常陸大宮市はスイーツ部門でエントリー！事前投票、イベントへの来場で常陸大宮市グルメを盛り上げましょう！



▲詳細

期日	10月10日(土)～12日(月・祝) (雨天決行、荒天中止)
販売時間	10:00～16:00 ※12日は15:00まで
場所	県庁三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)
市出店 グルメ	パティスリーヒカリノ木 「常陸のルリジュース」

グルメグランプリ決定方法

①事前投票 (公式Webサイト・公式X) 【実施中】	8月25日(火) 17:00～ 10月5日(月) 12:00 Web：1人1回 公式X：1アカウント1グルメ1回
②来場投票	10月10日(土)～12日(月・祝) 10:00～16:00 1人1回/1日 ※12日は12:00まで

問 商工観光課 観光振興G ☎52-1111 内線274