



三甲株式会社

住所 常陸大宮市工業団地 1

事業内容 プラスチック物流機器の製造・販売・レンタル

採用のお問い合わせ ☎ 0120-93-3535 ✉ saiyo@sanko-kk.co.jp
(担当: 岐阜本社人事部人材採用課)

Interview 山崎 洸輝 さん

液体輸送容器に異物や基準外のものがないかを検査し、仕上げを行っています。4人1班のチームで交代勤務で働いています。高校に来た求人票をきっかけに会社見学に行き、先輩たちが生き生きと働く姿を見て、当社に絞って採用試験に臨みました。



Interview 中野 尊仁 さん

成形班長として、生産数の確認、寸法検査、班員の作業確認や指導を行っています。製品が標準通りにできているかを確認することが主な役割です。働いている人たちの雰囲気の良いことや、給与や休みの制度が整っていることが入社の大きな決め手になりました。



脳イキキ！すこやか習慣

読んですぐできる認知症予防をご紹介します！

問 長寿福祉課 ☎ 52-1111 (内線174)

脳にいい習慣 その6

散歩（ウォーキング）をしてみよう

有酸素運動がアルツハイマー病の予防になります。また運動の習慣は糖尿病や高血圧の予防となり、その結果、脳血管性認知症の予防になります。

時間は？頻度は？速さは？ 歩く時の目安

【行う時間】

20分から60分を目安に挑戦

【行う頻度】

2～3回／週

【歩く速さ】

話しながらではちょっと大変なくらいの速さ



目安の速さで歩くのがしんどいときは、 休みながらも OK！

「1～2分頑張って、4～5分ゆっくり歩く」といった休みながらの歩きでもOKです。

例えば、①電柱2本分早歩き、②電柱3本分ゆっくり歩き、③また電柱2本分早歩き、④電柱3本分ゆっくり歩き…などと、繰り返して合計30分以上を目指してみましょう。

※人によっては、行うことが難しくなってくることがあります。一緒に行っても難しい場合は、無理強いしないことも大切です。できないことを良かれと頑張らせることが逆にストレスとなり、認知機能の低下を招くことがあります。

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能などが便利なスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和8年9月号

(令和8年9月25日発行)

発行：常陸大宮市 編集：企画政策課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

電話 0295-52-1111

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(9月1日現在)

人口：35,248人

(男性：17,440人／女性：17,808人)

世帯数：15,516世帯



再生紙と植物油インクを使用しています。