

2026 常陸大宮市

参加無料

けんこう

申込不要



フォーラム



開催日時

10月4日 日 10時00分～13時00分

場所

常陸大宮市文化センター●ロゼホール

テーマ

避難所での健康管理について考えてみよう



健康相談
消毒液の作り方



災害時に備える食と健康
ローリングストックの方法



骨密度測定
体組成測定
血管年齢測定



避難所でできる生活不活発予防体操
エコノミークラス症候群予防
福祉用具展示



避難所での感染対策
手洗いチェック



フレイルチェック 総合相談 認知症予防コグニサイズ レクリエーション



模擬避難所体験（段ボールベッド・テント その他）
防災シミュレーション



主催：常陸大宮市在宅医療・介護連携推進協議会
お問い合わせ 常陸大宮市保健福祉部長寿福祉課

☎0295-52-1111（内線172）