



スマホ操作講座

スマートフォンの基本的な操作方法を学びたい人向けに、市職員による無料のスマホ講座を行います。



※当日は、総務省「デジタル活用支援推進事業」で使用した教材を使います。二次元コードから、事前に資料を確認できますので、ご参考ください。

- ▶日時：11月26日(木)
 - ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
 - ▶場所：おおみやコミュニティセンター 研修室3 (北町400-2)
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学の人
 - ▶講座内容
 1. 基本的操作の確認(電源の入れ方、ボタンの操作など)
 2. カメラ、インターネットを使ってみよう
 3. アプリをインストールしてみよう (地図アプリ、ひたまるアプリ)
 4. マイナポータルを使ってみよう
 5. スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
 - ▶定員：各回最大7人 ※先着順
 - ▶受講料：無料
 - ▶持ち物：スマートフォン、マイナンバーカード(お持ちの人)
 - ▶申込方法：・申込フォーム
・総務課へ直接または電話
 - ▶申込期限：11月20日(金)
- ※スマートフォンの基本的な操作以外の質問などには対応できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

申込・問 総務課 情報・統計G ☎52-1111 内線320



認知症サポーター養成講座

市では、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を出来る範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成しています。

この講座では、認知症の基礎や症状、予防方法、認知症の人への接し方などを学びます。講座終了後には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配付します。

- ▶日時：11月19日(木) どちらかを選択
 - ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
- ▶場所：市役所 2階 会議室
- ▶対象：市内在住・在学・在勤で講座未受講の人
- ▶定員：各回15人程度 ※先着順
- ▶受講料：無料
- ▶持ち物：筆記用具
- ▶申込方法：長寿福祉課へ直接または電話
- ▶申込期限：11月13日(金)

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線175



高齢者ふれあい交流会

高齢者世帯が地域の人との交流や買い物を通して外に出る機会をすることで、閉じこもり防止や心身の健康を図ることを目的に、ふれあい交流会を実施します。ぜひご参加ください。

- ▶期日：12月18日(金)
 - ▶行き先：福島県いわき市方面 いわきマリンタワー 道の駅いわき・ら・ら・ミュウ
 - ▶対象：市内在住の65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、自身でバスに乗降でき、買い物や支払いができる人
 - ▶定員：先着25人 ※初めて申し込む人を優先
 - ▶参加費：2,000円(保険代・昼食代ほか)
※当日徴収します。
 - ▶申込方法：電話
 - ▶申込期間：11月2日(月)～11月27日(金)
- ※バスの乗降場所までは各自で集合してください。また、乗降場所は後日通知します。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125