各種無料相談【11月】

※相談先が分からない場合は、ひたまる相談窓口（☎53-0383）へ。
面は面接による相談、電は電話による相談、予は要事前予約

相談内容	日時	場所	予約・問
弁護士相談 面・予	①13日（金）13:00 ～ 16:00 ②20日（金）13:00 ～ 16:00	①山方地域センター 2階 ②おおみやコミュニティセンター	社会福祉協議会　☎53-1125
一般住民相談 面・電	毎週水曜日 9:00 ～ 14:00	おおみやコミュニティセンター 電話相談　☎080-7808-9225	
心の不調・悩みの相談 面・電・予	①20日（金）　10:00 ～ 15:00 ②月～土曜日 10:00 ～ 17:00 ※②は予約不要	①市役所　②メンタルサポートステーションきらり（大子町）による電話相談（☎0295-72-5933）	社会福祉課　☎52-1111　内線134
精神に関する病気、心の悩みの相談 面・予	①5日（木）　14:00 ～ 15:00 ②18日（水）14:00 ～ 16:00	①茨城県ひたちなか保健所 ②常陸大宮支所	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
引きこもりの相談 面・予	①13日（金）13:00 ～ 14:00 ②20日（金）　9:30 ～ 11:30	①茨城県ひたちなか保健所 ②常陸大宮支所	
子育て相談 面・電	月～金曜日　8:30 ～ 17:15	総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター　☎55-8873
教育相談 面・電	月曜日　9:30 ～ 18:00 火～金曜日　9:30 ～ 16:30	教育支援センター	教育支援センター　☎55-2514
消費生活相談 面・電	月～金曜日　9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	市役所2階（商工観光課内） 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター　☎52-2185
障害に関わる相談 面・電	月～金曜日　8:30 ～ 17:15	市役所 1階	基幹相談支援センター（エール） ☎58-5855

◆休日・祝日の当番医◆　10/18~11/29　電話で確認してからお出かけください。

	市内（市外局番 0295）		那須烏山市（市外局番 0287）		茂木町（市外局番 0285）	
10/18	岡崎外科医院	☎52-0547	烏山台病院	☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎64-3341
25	志村大宮病院	☎53-1111	高野病院	☎92-2520	もてぎの森「メディカルプラザ」	☎64-1122
11/1	高村外科医院	☎57-2031	上野医院	☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎64-3341
3	大曽根内科小児科	☎52-0302	熊田診療所	☎88-2136	休み	
8	志村大宮病院	☎53-1111	坂本クリニック	☎92-1166	吉永医院	☎63-2303
15	岡崎外科医院	☎52-0547	塩谷医院	☎88-2055	今井医院	☎63-0320
22	志村大宮病院	☎53-1111	佐藤医院	☎96-2841	桜井循環器科内科	☎63-5131
23	エヌ・ティークリニック	☎55-8865	七合診療所	☎82-2781	休み	
29	上久保医院	☎52-3181	林田医院	☎88-2056	もてぎの森「メディカルプラザ」	☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~12:00です。（当番医の都合で診療時間の変更や休診となることがあります。）
○近隣市町村の医療機関については、直接お問合せください。
　また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

医療機関案内

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院　☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆救急電話相談◆　○急な病気で心配なとき、ご相談ください

子ども救急電話相談 ☎#8000　おとな救急電話相談 ☎#7119　共通 ☎050-5445-2856

-「広報 常陸大宮 お知らせ版」 次回の発行は11月10日（火）です。-