常陸大宮市スポーツ推進委員会だより

令和８年 10 月発行 ／ Vol.8

関東スポーツ推進委員研究大会 栃木大会に参加しました

６月５日（金）、６日（土）栃木県宇都宮市において、「心ひとつに栃木で広がる絆とスポーツの力」をテーマに、関東スポーツ推進委員研究大会 栃木大会が開催されました。当委員会からは６名が参加しました。

１日目は、元卓球日本代表の平野早矢香氏を講師に迎え、「昨日の自分より一歩前へ～卓球から学んだ挑戦することの大切さ～」と題した基調講演が行われました。卓球選手として歩んできた道のりや、数々の大会での経験を振り返りながら、目標に向かって努力すること、失敗を恐れず挑戦することの大切さについて、熱く語っていただきました。スポーツを通じて得られる挑戦する心や、仲間と支え合うことの大切さを改めて感じる機会となりました。

２日目は、「ライトラインに乗って飛山城史跡公園ウォーキング」を実施。公園内のチェックポイントを巡り、ボランティアガイドによる飛山城跡の歴史紹介やミニゲームを楽しみながら、参加者同士の交流を深めました。

２日間を通して、スポーツの楽しさを共有するとともに、参加者同士の絆を深める有意義な大会となりました。



▲集合写真



▲ミニゲーム（ボッチャ）のようす



▲飛山城史跡公園ウォーキングのようす

【ヘルスバレーボール講師・審判、
ニュースポーツ実技指導の依頼について】

下記内容５点をお決めの上、教育委員会文化スポーツ課スポーツ振興Ｇまでご連絡ください。

・開催日時　・開催場所　・参加予定人数
・種目　・スポーツ推進委員派遣希望人数

※スポーツ推進委員のスケジュール確保のため、開催希望日の１か月半前にはご連絡をお願いします。

常陸大宮市スポーツ推進委員会研修会を開催しました

６月 14 日（日）、旧大場小学校体育館において、新たに加わった３名のスポーツ推進委員に向けてニュースポーツ研修会を開催しました。

ヘルスバレー、ラダーゲッター、ボッチャ、オーバルボール、ドッヂビーなどのニュースポーツを研修部会委員から基本的なルールの説明などを受け、実技研修を行いました。年齢や体力に関係なく誰もが楽しめる競技を通して交流を深め、親睦を図りました。

今回の研修で学んだニュースポーツを今後の地域活動に活かし、できるだけ多くの方々に体験して頂けるように普及していきたいと思います。



▲オーバルボールのようす



▲ドッヂビーのようす

ニュースポーツ体験講座を行いました

８月５日（水）山方小学校体育館において、「ニュースポーツ体験講座」が開催されました。

種目は「かんたんボッチャ」と「オーバルボール」、参加者は１年生から６年生までの、計 26 名でした。子どもたちの７割程が初体験ということで、最初は思うように投げられず苦戦していましたが、時間が経つにつれて少しずつコツを覚え、目標のジャックボールに近づくようになったり、得点になる中央のボードに止まるようになったりし、大きな歓声を上げて楽しんでいました。

この「ニュースポーツ」は、老若男女誰でも、練習をしなくてもすぐにできるように考えられたスポーツです。いろいろな種目を体験することにより、多くの子どもたちがニュースポーツに興味・関心を持って頂けるよう、私たちは日々努力して参りたいと考えています。



▲かんたんボッチャのようす

常陸大宮市 HP にて、常陸大宮市スポーツ推進委員の活動について掲載しています。
お時間があるときにぜひご覧ください！！

▲常陸大宮市ＨＰ二次元コード