ひたちなか保健所主催
明るいくらし促進事業

令和8年度

「親亡き後に備える～年金編～」

ーひきこもり等に向き合う方々への支援のヒントー

ひきこもりの方や精神障害のある方、そのご家族、支援者を対象にした年金講座です。年金保険料の納付が困難な場合に利用できる制度や障害年金の仕組みについて、年金事務所の職員がわかりやすく説明します。
年金に関する疑問や不安を解消する機会です。ぜひご参加ください。

日時　令和9年1月19日(火)13:30～15:00
（受付開始 13:00）
※災害の発生等、緊急時には中止とさせていただきます。

場所　那珂市　ふれあいセンターすがや　1階多目的室
（住所：那珂市菅谷2955番地1）「かわねや菅谷店」さん隣

講師　年金事務所 職員

定員　70名

申込　締切 令和9年1月8日(金)
申込方法　電話・メール・FAX(裏面の申込書を使用)

事前質問も募集しております
申し込みの際にお伝えください
例)未納分があると一切受給できないのか？
保険料を納められない場合はどうしたら？



お問合せ・申込み先　ひたちなか保健所 保健指導課
TEL：029-265-5647
Mail：hinaho06@pref.ibaraki.lg.jp

申込書
（FAX用）

申込締切：令和9年1月8日(金)

ひたちなか保健所 保健指導課 精神保健担当あて

FAX番号：029-265-5040

お名前 （イニシャルや仮名でも可）				
お住まいの 市町村 （〇をつけてください）		常陸太田市		東海村
		ひたちなか市		大子町
		常陸大宮市		その他
		那珂市		
事前質問	※質問が無い場合は記入不要です。			
日中繋がる 連絡先 （任意）	※講座の中止、会場変更等の緊急連絡が必要な場合にのみ使用します。			