広報 常陸大宮

お知らせ版

No.576
2026(令和8年)
11/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010
〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

今年度の胃内視鏡検診は2月27日までです

1月・2月は大変混み合いますので、希望者はお早めに医療機関へお申し込みください。

▶**対象**：今年度中に51歳以上になる奇数年齢の人
※対象者へは6月下旬に受診券を郵送しています。77歳以上で検診を希望する人はお問合せください。

▶**受診できない人**
・自覚症状(頻繁な吐き気、胸やけ、胃痛、げっぷなど)がある人
・年度内に市の検診で胃がん(X線)検診を受診した人(受診予定の人)
・年度内に市の人間ドック補助金を申請した人(申請予定の人)

▶**個人負担金**：4,000円
※生検が必要になった場合、別途費用がかかります。(生検とは疑わしい部位の組織を採取し、悪性かどうかを調べる検査です。)

▶**受診方法**：受診券に記載されている実施医療機関へ連絡し、「常陸大宮市胃内視鏡検診」と伝えて申し込んでください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121

「常陸大宮健康づくりポイント事業」の抽選応募が始まります

常陸大宮市健康づくりポイント事業に参加し、2000ポイント以上獲得した人は、1人1回抽選に応募できます。集めたポイント数が多いほど当選確率が上がります。

▲詳細

今年度は新たに企業協賛品が加わり、景品が大幅に増えました。景品の詳細は、市ホームページをご確認ください。

▶**対象**：応募時点で市内に住民登録がある18歳以上の人

▶**申込方法**
【元気アっプ！リいばらき】
アプリから応募
【紙のポイントシート】
総合保健福祉センター「かがやき」または各支所へ直接提出

▶**申込期限**
【元気アっプ！リいばらき】
12月1日(火)9:00～12月25日(金)17:00
【紙のポイントシート】
12月1日(火)9:00～1月8日(金)17:00

※令和7年度の景品「市温泉・温浴施設無料券」の有効期限は、令和8年12月末までです。お早めにご利用ください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121

休日窓口開設日

11月22日(日)
12月13日・27日(日)
8:30~12:00
※市民課窓口のみの開設

12月の納税

固定資産税【3期】
国民健康保険税【6期】
介護保険料【5期】
後期高齢者医療保険料【6期】
納期限：12月25日(金)

10月から、広報常陸大宮お知らせ版の発行が、月1回(毎月10日のみ発行)になりました。詳しくは、企画政策課(☎52-1111 内線311)へお問合せください。

茨城県議会議員一般選挙

投票日	**12月13日(日)**
投票時間	7:00 ～ 18:00
投票場所	市内41投票所 ※詳しくは投票所入場券で確認してください。
投票方法	候補者1人の氏名を記入



▲詳細

常陸大宮市で投票できる人

▶**年齢要件**

平成20年12月14日までに生まれた人

▶**住所要件**

令和8年9月3日までに常陸大宮市に住民登録されていて、その後引き続き市内に住所のある人

※既に常陸大宮市の選挙人名簿に登録されている人で、9月4日以降に県内の他の市町村に転出した人は、常陸大宮市で投票できますが、住所の確認が必要となります。詳しくは、選挙管理委員会へお問合せください。

期日前投票

投票日当日に投票できない人は、期日前投票ができます。入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入し、期日前投票所にお持ちください。

【期日前投票所】

▶**投票期間**：12月5日(土)～12月12日(土)

▶**投票時間**：8:30 ～ 20:00

▶**投票場所**：常陸大宮市役所および山方・美和・緒川・御前山の各地域センターの期日前投票所

【臨時期日前投票所】※当該地域に住んでいる人のみ

場所	設置期日
諸沢西地区センター	12月　9日(水) 10:00 ～ 12:00
野沢会館	12月　9日(水) 14:00 ～ 16:00
檜山公民館	12月10日(木) 10:00 ～ 12:00
大岩集落センター	12月10日(木) 14:00 ～ 16:00

※12月11日(金)、12日(土)は、期日前投票所の混雑が予想されます。早めに期日前投票をしましょう。

投票所への移動手段

期日前投票所または当日投票所への交通手段が確保できない人を対象に、「投票用タクシー券」を交付します。自宅から投票所までの往復の利用に限ります。利用できるタクシーの種類は、下記のとおりです。希望者は選挙管理委員会に申請してください。

乗合タクシー	契約タクシー会社	公共ライドシェア
・予約センター　☎54-3210 ・常陸大宮市社会福祉協議会　☎53-1125	・有限会社大宮タクシー　☎52-0056 ・新星タクシー大宮営業所　☎52-2135 ・山方ハイヤー有限会社　☎57-2404	株式会社美和交通 ☎080-8448-4557

投票所入場券

圧着はがきタイプの入場券を同一世帯2人分まとめて郵送します。(12月2日(水)から順次発送予定)

※3人以上の世帯は、複数枚の送付となります。

代理投票

心身が不自由で字が書けない人などは、係員が代筆する代理投票ができます。希望する人は、投票所受付で係員に申し出てください。また、投票時に介添えが必要な場合なども係員に申し出てください。

不在者投票

▶都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している人

入院・入所している病院や施設などで投票ができます。詳しくは、病院・施設などにお問合せください。

▶選挙期間中に長期出張などで常陸大宮市以外の市区町村に滞在している人

滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができます。詳しくは市ホームページの選挙詳細をご覧ください。

▶障がいなどの種別・程度が郵送等での投票の条件を満たしている人

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証を持っている人で、障がいなどの種別・程度が条件を満たしている人は、郵便等により投票ができます。詳しくは市ホームページの選挙詳細をご覧ください。

※希望する場合は、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。投票用紙などの郵送に時間を要するため、12月9日(水)までに選挙管理委員会に投票用紙の申請をしてください。

選挙公報

候補者の政見などを載せた選挙公報を、告示後、新聞折り込みでお届けします。(12月8日(火)朝刊予定)
また、市役所と山方・美和・緒川・御前山の各地域センターの窓口に配置し、市ホームページにも掲載します。
なお、上記の方法で選挙公報を見られない場合は直接郵送しますので、選挙管理委員会へご連絡ください。

開　票

▶日時：12月13日(日) 19:30 ～
▶場所：西部総合公園体育館(工業団地25番地)　☎52-5223

投開票結果

市ホームページと防災行政無線でお知らせします。

問 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内)　☎55-8062(直通)

市内温泉・温浴施設は年末年始も営業します

「やまがたすこやかランド三太の湯」、「ごぜんやま温泉保養センター四季彩館」、「美和ささの湯」の年末年始の営業時間は、次のとおりです。

	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)
三太の湯	10:00 ～ 20:30	10:00 ～ 20:30	定休日	10:00 ～ 19:00	7:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00
四季彩館	10:00 ～ 20:30	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 19:00	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00
ささの湯	定休日	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00	10:00 ～ 21:00

問 やまがたすこやかランド三太の湯　☎57-4126　　ごぜんやま温泉保養センター四季彩館　☎55-2626
美和ささの湯　☎58-2682

おおみや広域聖苑の年末年始の休業期間

1月4日(月)から通常業務となります。

	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)
火葬業務	○	×	○	×	×	×
通夜	×	×	×	×	×	×
告別式	○	×	○	×	×	×
申請事務	○	○	○	×	×	○

問 おおみや広域聖苑　☎54-0202

公共ライドシェア「ノッカル常陸大宮」年末年始の運休期間

年末年始の公共ライドシェア「ノッカル常陸大宮」は、次のとおり運休します。

▶**運休期間**：12月28日(月)～1月8日(金)

▶**電話予約受付の休業期間**

12月28日(月)～1月4日(月)

(株式会社美和交通　公共ライドシェア受付係

☎080-8448-4557)

※1月9日(土)の予約は、1月5日(火)から可能

※LINE予約は通常どおり、希望日の7日前から可能

問 地域創生課 地域創生G　☎52-1111　内線124

乗合タクシー「のるーと常陸大宮」年末年始の運休期間

年末年始の乗合タクシー「のるーと常陸大宮」は、次のとおり運休します。

▶**運休期間**：12月29日(火)～1月3日(日)

▶**電話予約受付の休業期間**

12月29日(火)～1月3日(日)（☎54-3210）

※1月4日(月)の予約は、12月28日(月)に可能

1月5日(火)の予約は、1月4日(月)から可能

※LINE・アプリ予約は通常どおり、希望日の7日前から可能

問 常陸大宮市社会福祉協議会　☎53-1125

年末年始のごみ収集・し尿汲み取り業務の休業期間

環境センター、衛生センターは1月5日(火)から通常業務となります。

	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)
可燃ごみの収集	○	○	×	×	×	○
ごみの自己搬入	×	×	×	×	×	×
し尿処理	×	×	×	×	×	×

※休業日は、環境センターへの自己搬入はできません。また、粗大ごみは、引き続き排出自粛のご協力をお願いします。

※衛生センター休業期間前後は、し尿汲み取り依頼が多くなり、混み合うことが予想されます。早めの申し込みをお願いします。また、し尿汲み取り依頼は、許可業者に直接お申し込みください。

問【可燃ごみの収集】
生活環境課 生活環境G　☎52-1111　内線113
【ごみの自己搬入】
大宮地方環境整備組合 環境センター
☎029-296-1744
【し尿処理】
大宮地方環境整備組合 衛生センター　☎52-3535

環境センターへの粗大ごみの排出・持ち込み自粛のお願い

7月に発生した粗大ごみ処理施設の火災により、現在、施設の一部で処理が停止しています。施設が再開するまでの間、急を要さない粗大ごみの集積所への排出、環境センターへの直接持ち込みの自粛をお願いします。

▶**対象品目**：粗大ごみ全般、家電製品

問 大宮地方環境整備組合 環境センター
☎029-296-1744

令和8年第4回常陸大宮市議会定例会会期日程（予定）

令和8年第4回常陸大宮市議会定例会会期日程を次のとおり予定しています。

（会期17日間）

月日	曜日	会議	事項
12月1日	火	本会議	開会　議案説明
2日	水	休会	議案調査
3日	木	休会	議案調査
4日	金	本会議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
7日	月	休会	議案調査
8日	火	休会	議案調査
9日	水	本会議	一般質問
10日	木	本会議	一般質問
11日	金	常任委員会	
14日	月	常任委員会	
15日	火	休会	議案調査
16日	水	休会	議案調査
17日	木	本会議	委員会審査報告 質疑　討論 採決　閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 議会事務局 庶務・議事G　☎52-1111　内線413

令和9・10年度茨城県建設工事等入札参加資格申請（定期受付）

▶**対象**
・建設工事：1件あたり200万円超
・建設コンサルタント業務：1件あたり100万円超

▶**申請方法**：茨城県土木部監理課で、入札参加資格申請共同受付を行います。茨城県入札参加資格電子申請システムの電子申請などで申請してください。

▶**受付期間**：11月11日（水）～12月11日（金）

▶**有効期間**：令和9年4月1日～令和11年3月31日

問 茨城県土木部 監理課　☎029-301-4334

12月請求分の水道料金の基本料金を一部免除します

物価高騰対策として、市民の生活や経済活動を支援するため、水道料金の基本料金の一部を免除します。手続きは不要です。免除後の額に変更して請求します。

▶**対象者**：市内で水道を利用している世帯と事業者（官公庁、公立学校や集会所などの施設、国や地方公共団体が契約している施設などを除く。）

▶**対象期間**：令和8年12月請求分（11月検針分）

▶**免除内容**：水道料金の基本料金のうち、1,210円（税込）を免除
※使用期間が15日以下で給水量が5立方メートル以下の場合は、基本料金のうち、600円（税込）を免除

問 水道お客さまセンター（水道管理事務所内）
☎52-0427

障がい者の自動車税減免申請の出張窓口を開設します

県では、障害等級が一定の要件を満たすご本人もしくは生計を一にする人が持っている自動車について、申請により自動車税を減免する制度を設けています。下記のとおり、市役所に減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

なお、減免申請は常陸太田県税事務所で年間を通じて受け付けています。郵送や電子申請での減免申請受付も利用できます。

▶**日時**：12月8日（火）10:00～13:00

▶**場所**：市役所 1階 社会福祉課相談室

▶**持ち物**：事前にお問合せください

▶**注意事項**
・新車・中古車の新規登録時の減免申請は、登録日から30日以内に、管轄の水戸県税事務所自動車税分室で申請してください。
・軽自動車税の減免は、車検証の「使用の本拠の位置」に書かれている市町村へお問合せください。

問 常陸太田県税事務所 収税第一課
☎0294-80-3314

各種障がい者支援制度をご存じですか？

12月3日から12月9日は「障害者週間」です。市では、障がい者が社会・経済・文化など、様々な分野の活動に積極的に参加できるよう、各種支援を行っています。ぜひご利用ください。

各種障害者手帳をお持ちの人が利用できる制度	
補装具の交付・修理	体の不自由な部分を補う補装具の交付・修理に係る費用の一部を助成します。
日常生活用具の給付・貸与	自立した生活を支援・実現するための用具（ストマ用装具・特殊寝台など）の給付・貸与に関する費用の一部を助成します。
各種手当	重度の障がいによる特別な精神的、物理的な負担を軽減するため、特別障害者手当、特別児童扶養手当など、各種手当が支給されます。
ヘルプマーク・ヘルプカード	外見から障がいが分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていると知らせることで、援助を受けやすくするために配付しています。
障害福祉サービス	障がい程度や居住などの状況をふまえ、地域の中で生活を続けていけるよう、移動の介護や家事援助、施設入所などの支援を受けられるサービスです。
障害児通所支援サービス	障がいがあったり発達に心配がある児童に療育を提供するサービスです。日常生活における基本的な動作の指導や、集団生活への適応訓練などの支援を行います。
地域生活支援事業	障がいのある人が、自立した日常生活や社会生活を送れるよう支援をする事業です。自宅で機械浴を行う訪問入浴や、聴覚障害などで意思疎通に支障がある人とその他の人の意思疎通を仲介するために、手話通訳や要約筆記、点訳などを行う人を派遣する事業などがあります。
いばらき身障者等用駐車場利用証	障がいがある人や高齢者、妊産婦などに、身障者等用駐車場の利用証を発行しています。

※ここで紹介しているものは一部です。所得や障がいの程度・種類などにより、対象とならない場合もあります。

障がいには、視覚障害、聴覚障害、肢体不自由、内部障害、知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害があります。

外見から障がいがわからない人でも、ヘルプマークやヘルプカードで周囲の援助などを必要としていることを知らせています。見かけたら、できる範囲で手助けをお願いします。



問 社会福祉課 社会福祉G　☎52-1111　内線135

難病患者福祉見舞金の申請を受け付けます

▶**対象**：指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患受給者証を持っている人で、本市に住所がある人
※生活保護法による扶助者は除く。
▶**申請方法**：下記必要書類を、社会福祉課または各支所へ直接または郵送で申込み
①指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患受給者証
②振込先口座番号がわかるもの（通帳など）
▶**申請期間**：12月1日（火）～2月22日（月）　▶**支給額**：年額20,000円
※前年度の受給者には、申請のお知らせを11月下旬頃に通知します。

問 社会福祉課 社会福祉G　☎52-1111　内線135

茨城県内での運転免許の更新が事前予約制になります

12月1日から茨城県内の全警察署、運転免許センターなどでの免許更新手続きが、全ての区分で事前予約制になりました。

▲詳細

▶**予約方法**
- 更新連絡書（お知らせはがき）の二次元コードから予約
- 予約専用ナビダイヤル（☎0570-010-110）へ電話（受付時間9:00 ～ 16:00）

※警察署への電話や窓口での直接の予約はできません。

問 茨城県警察本部 運転免許センター
☎029-293-8811

ひとり親家庭の児童に入学祝品を贈呈します

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、令和9年4月に小学校に入学するひとり親家庭（母子・父子家庭）の児童に、入学祝品（学用品）を贈呈します。希望者は、お申し込みください。

▶**申込方法**：申込みフォームまたは常陸大宮市母子寡婦福祉会へ申込み用紙を提出
※申込み用紙は、常陸大宮市母子寡婦福祉会にあります。

▶**申込期限**：12月18日（金）

申込・問 常陸大宮市母子寡婦福祉会
（常陸大宮市社会福祉協議会内）　☎53-0125
問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505

第27回山方宿若あゆ駅伝大会開催にともなう通行止めがあります

第27回山方宿若あゆ駅伝大会を次のとおり開催します。選手の奮闘に応援をお願いします。

開催にともない、市道1-19号線（旧国道118号）の一部区間が全面通行止めになります。

▶**期日**：12月20日（日）　※雨天中止

▶**スタート予定時刻**
【小学生低学年の部】　9:40
【小学生高学年の部】　10:20

▶**走路**：山方地域センター前～ JR山方宿駅前（旧国道118号　折り返しコース）

▶**主催**：山方体育協会

【通行止め区間・時間】

▶**区間**：山方地域センター前～ JR山方宿駅前（旧国道118号）

▶**時間**：9:00 ～ 12:00
※山方宿駅北側駐車場への出入りもできません。

問 山方体育協会 担当 小口　☎090-8927-0945

歴史民俗資料館 年末年始の休館期間

年末年始、歴史民俗資料館は、次のとおり休館とします。

▶**休館期間**：12月22日（火）～ 1月4日（月）

問 歴史民俗資料館　☎52-1450

犯罪・事故被害者への二次被害を起こさない地域へ

11月は、「犯罪被害者月間」です。犯罪や事故の被害者およびそのご家族は、事件後も精神的・経済的な苦痛や、周囲の配慮のない言動による二次被害に苦しんでいます。

被害者の皆さんが平穏な日常を取り戻すためには、地域社会の理解と支えが必要です。いたわりの心を持ち、誰もが安心して暮らせる地域づくりに、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 生活環境課 生活環境G　☎52-1111　内線112

募集

公民館講座「オカメザサを使ったえびら籠作り」

オカメザサを使ったえびらと呼ばれる籠作りを学ぶ講座です。1日目に笹を刈って葉っぱを取り、2日目に編んで籠を作ります。

▶**日時**：1月27日(水)・28(木) 9:30 ～ 15:00
▶**場所**：盛金地区センター（盛金2478-2）
▶**対象**：市内在住・在勤の人
※斜面で各自約80本の笹を刈るので、自分で刈り取りが出来る人に限ります。
▶**定員**：8人　※定員を超えた場合は抽選
▶**参加費**：無料
▶**持ち物**:花バサミ、ゴム手袋、弁当、水筒、長靴、鎌(あれば)、帽子　※詳細は後日通知します。
▶**講師**：御前山竹細工伝習会 冨田 勉 氏　ほか
▶**申込方法**：・申込フォーム
・緒川地域センター 1階事務室へ直接またはFAX
（必要事項：氏名、住所、生年月日、日中連絡のつく電話番号）
※中央公民館や各支所でも申込可。
※電話申込み不可。
▶**申込期限**：12月2日(水) 17:00

申込・問 緒川地域センター 1階事務室　(火～金)
☎56-5111　FAX56-5112

公民館後期講座「茶の湯入門 ～テーブル茶でおもてなしを～」

日本の伝統文化である「茶の湯」を日々の生活の中に取り入れてみませんか。テーブルで気軽にできる作法とおもてなしの心を学ぶ講座です。自分でお抹茶を点て、日本文化を肌で感じてみましょう。

▶**日時**：2月3日・10日・17日・24日
(全て水曜日 全4回) 10:00 ～ 12:00
▶**場所**：おおみやコミュニティセンター
(北町400-2)
▶**対象**：市内在住・在勤の人
▶**定員**：6人　※定員を超えた場合は初心者を優先して抽選
▶**教材費**：5,000円　※全4回分
▶**講師**：菊池 宗千 氏
▶**持ち物**：筆記用具
▶**申込方法**：・申込フォーム
・中央公民館または各支所の窓口で申込書に記入し提出。
※電話申し込み不可
▶**申込期限**：12月24日(木) 17:00
※開講などの案内は、申込者全員に後日通知します。

申込・問 中央公民館(ロゼホール内) ☎52-0673

カラオケ体操でできる運転寿命延伸

できるだけ長く安全に車を運転するための音楽と映像を通じた総合的な介護予防体験です。

▲詳細

▶**日時**：12月25日(金) 10:00 ～ (開場9:30)
▶**場所**：市文化センター●ロゼホール 大ホール
▶**対象**：現在車を運転している人（付き添い可）
▶**定員**：30人（付き添いを除く）
※定員を超えた場合は抽選
▶**参加費**：無料
▶**持ち物**：タオル、飲み物
▶**申込方法**：ロゼホールに直接または電話
▶**申込開始**：11月28日(土) 9:00 ～

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
☎53-7200

公民館講座「しめ縄づくり教室」

新年を迎えるにあたって、家族にさらなる幸せがありますように自作のしめ縄を神棚に飾りましょう。

▶**日時**：12月14日(月) 9:30 ～ 12:00
▶**場所**：御前山文化伝習センター（長倉125-8）
▶**対象**：市内在住・在勤の人
▶**定員**：15人　※定員を超えた場合は抽選
▶**参加費**：1,000円　※当日徴収します。
▶**持ち物**：はさみ(稲わらの毛羽切り。先の尖ったものが良いです。)
▶**講師**：御前山竹細工伝習会　会員
▶**申込方法**：・申込フォーム
・御前山地域センター別館へ直接またはFAX
(必要事項：氏名、郵便番号、住所、生年月日、日中連絡のつく電話番号)
※中央公民館や各支所でも申込可。
▶**申込期限**：12月2日(水) 17:00
※受講決定は、申込者全員に後日通知します。

申込・問 御前山地域センター別館
☎55-2116　FAX55-2771

子育て広場講座「カラフルなクリスマス帽子を作ろう！」

カラフルに色づけした紙をちぎってぺったん！シールを貼ったり可愛い鈴を付けたりしてクリスマス仕様に仕上げます。お子さんと一緒に制作を楽しみ、思い出に残る作品を作ってみませんか？ぜひ、お気軽にご参加ください。

▶**日時**：12月9日(水) 10:30 ～ 11:30
※開始5分前までにお越しください。
▶**場所**：総合保健福祉センター「かがやき」2階
こどもセンター　プレイルーム(北町388-2)
▶**対象**：市内在住の保育所(園)に通っていない1歳半から3歳未満児とその保護者
▶**定員**：先着8組　※要予約
▶**参加費**：無料
▶**持ち物**：手拭きタオル、飲み物など
▶**服装**：汚れてもいい服装
▶**講師**：野澤 由美 氏
▶**申込方法**：申込フォーム
▶**申込開始**：12月1日(火) 10:00 ～

問 子育て広場　☎53-1401(10:00 ～ 16:00)
開設時間外はこどもセンターへ　☎55-8873

なでしこ健康講座

誰でも気軽に参加できる無料の健康講座です。
理学療法士や臨床検査技師が、健康づくりに役立つ体操や、生活に役立つ健康管理のお話を提供します。皆さんの参加をお待ちしています。

▶**日時**：12月9日(水) 13:30 ～ 14:30
▶**場所**：ごぜんやま温泉保養センター 四季彩館（長倉407-2）
▶**講座内容**
・「認知症予防体操　～コグニサイズ～」
講師：常陸大宮済生会病院　理学療法士
・「あなたの気道、アレルギー体質？
～息を吹いての測定体験コーナー～」
講師：常陸大宮済生会病院　臨床検査技師
※申込は不要です。当日直接お越しください。

問 常陸大宮済生会病院 医療福祉相談室　☎52-5151

盛金富士の整備ボランティアを募集しています

今年度、「盛金富士ハイキングコース整備・活動基盤づくり事業」が市の協働提案事業に採択され、地域の観光資源を安全に活用できるよう、ハイキングコース内の危険箇所の確認、倒木処理、草刈りなどの整備活動を開始しました。
この活動を一緒にしていただける仲間を随時募集しています。「一度活動を見てみたい」「里山イベントを企画してみたい」など興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。なお、事業の詳細などについては、ブログをご覧ください。

▶**整備日**
【第2回】11月27日(金)
【第3回】年度末の土日を予定
▶**提案団体**：びょうぶ岩山楽会

問 山方支所　☎57-2111

【ひたまる25】ひたまる祭08

今年の大感謝祭は、旧大場小学校で開催します。競技会では人気のピックルボールも行います。豪華賞品が当たる抽選会もありますので、ぜひ気軽に参加してください。

▶**日時**：12月19日(土) 9:00～16:00
▶**場所**：旧大場小学校（小野451）
▶**競技日程**
【9:30～11:30】
グラウンドゴルフ、バドミントン(ダブルス)
【9:30～15:30】
ラージボール卓球
【10:00～11:30】
健康体操(スクエアステップあり)
【13:30～15:30】
ピックルボール、eスポーツ
▶**参加費**：一般500円　親子600円
(保険料込み。当日徴収)
▶**申込方法**：電話(必要事項：氏名、住所、連絡先)
▶**申込期限**：12月12日(土)

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局
☎070-4501-1025　(火・金13:00～17:00)
☎090-2148-3921

普通救命講習会(Ⅰ)

心肺蘇生法(自動体外式除細動器〈AED〉の使用方法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得する講習会を実施します。

▶**日時**：12月26日(土) 9:00～12:00
▶**場所**：消防本部 3階 多目的室
▶**対象**：15歳以上の人
▶**定員**：先着15人
▶**受講料**：無料
▶**申込方法**：電話
▶**申込期限**：12月20日(日)
※講習修了書を交付します。

申込・問 東消防署 救急G　☎54-0119

イベント

常陸大宮市文化祭歴史発表会

大宮郷土研究会の活動の一端として、会員それぞれが研究した歴史の内容を発表します。皆さんのご来場をお待ちしています。

▶**日時**：11月22日(日) 13:00～16:00
▶**場所**：おおみやコミュニティセンター（北町400-2）
▶**内容と発表者**
1.「古地図に見る郷土」内田 正人 氏
2.「遺跡からみた中世の常陸大宮」野内 智一郎 氏
3.「鷲子の歴史」小室 隆夫 氏
4.「反射炉再建への関一の思い」菊池 良子 氏
5.「ドイツ医学と天皇御親兵」鈴木 一三 氏
6.「綱條から宗翰へ」野内 正美 氏
▶**定員**：40人　※申込不要
▶**入場料**：無料
▶**主催**：常陸大宮市文化協会
▶**共催**：常陸大宮市教育委員会

問 中央公民館　☎52-0673

大宮郷土研究会連続歴史講座

常陸大宮市文化協会会員の大宮郷土研究会が歴史講座を開催します。ご興味のある講座に自由に参加できます。皆さんのご来場をお待ちしています。

▶**日時**：11月26日、12月3日・24日、1月14日・28日　(全て木曜日　全5回)　10:00～12:00
▶**場所**：おおみやコミュニティセンター（北町400-2）
▶**講座内容**
第1回　部垂の乱
第2回　佐竹義昭の時代と雪村
第3回　佐竹義重の北と南の二正面策
第4回　佐竹義宣の国内統一と領国経営
第5回　関ヶ原の戦いと佐竹氏
▶**定員**：各回30人　※申込不要
▶**資料代**：各回100円
▶**講師**：野内 正美 氏

問 大宮郷土研究会 野内 正美　☎090-9346-8059

常陸大宮市文化祭 第33回 常陸大宮吹奏楽団定期演奏会



吹奏楽のオリジナル曲やポップスを中心とした演奏会で、市内の中学校吹奏楽部(希望者)も参加します。皆さんに楽しんでいただけるように精一杯演奏します。多くのご来場をお待ちしています。

▶**日時**：12月6日(日) 13:00開場　13:30開演
▶**会場**：市文化センター●ロゼホール 大ホール
▶**指揮**：・山田 聡 氏(常任指揮者)
・長谷川 遼 氏(常任指揮者)
▶**演奏曲**:NHK大河ドラマ「豊臣兄弟！」メインテーマ、ダッタン人の踊り、追憶のテーマ、嵐メドレー　ほか
▶**スペシャルゲスト**(本市大宮中出身)
・寺門 正人 氏(アルトサックス)
・佐久間 勲 氏(トランペット)
▶**入場料**：無料
▶**主催**：常陸大宮市文化協会
▶**共催**：常陸大宮市教育委員会

問 中央公民館　☎52-0673

常陸大宮市史セミナー―近世①―「幕末騒乱と地域社会」

『常陸大宮市史資料編4近世Ⅱ』の刊行を記念して、執筆者による講演を行います。幕末、庶民にまで大きな影響をもたらした水戸藩騒乱や、天保年間以後、長倉地域を支配した長倉松平家について、資料をひもとき、講師がわかりやすく解説します。

▶**日時**：12月12日(土) 10:00～12:10
▶**場所**：市文化センター●ロゼホール 2階 会議室
▶講演内容と発表者
①「長倉松平家-松平頼譲の事績を中心に-」
協力員　笹目 礼子 氏
②「幕末の常陸大宮地域-動乱に参加する農民たち-」
専門調査員　永井 博 氏
▶**定員**：70人　※申し込み不要
▶**参加費**：無料

問 文化スポーツ課 文化振興G　☎52-1111　内線343

常陸大宮市観光フォトコンテスト2026

常陸大宮市の四季折々の風景や名所、文化財、イベントなどを題材とし、写真を通じて常陸大宮市に訪れたくなるような魅力的な作品を募集します。

▲詳細

▶**テーマ**：私がおすすめしたい観光スポット
▶**応募方法**：観光物産協会に持参または郵送、観光物産協会Instagramをフォローのうえ、「#常陸大宮市フォトコン」を付けて、Instagramに投稿
▶**応募期間**：12月25日(金)まで
▶**後援**：常陸大宮市

申込・問 (一財)常陸大宮市観光物産協会
☎57-3225
〒319-3111　常陸大宮市山方530

みんなの防災フェス

防災意識の向上や地域の絆を深めることを目的とした、体験型コンテンツ「みんなの防災フェス」を開催します。この事業は、市の協働提案の事業に採択されたもので、官民協働で実施します。
皆さんの来場をお待ちしています。

▶**日時**：11月22日(日)
〇防災フェス　12:00～15:00
〇肝試し　16:00～19:00
▶**場所**
〇防災フェス　大宮小学校（北町116）
〇肝試し　大宮小学校集合～松吟寺
▶**主な内容**
・親子で参加できる消防署による火災時の煙疑似体験
・警察署によるパトカーの車両見学
・市による疑似避難所の設営体験
・屋台の出店
・肝試し
▶**参加費**：無料
※天候により、内容を一部変更する場合があります。ご了承ください。

問 みんなの〇フェス実行委員会 委員長 齊藤 義明
☎53-5675（グループホームカサブランカ大宮）

相談

日曜結婚相談会

市では偶数月の第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する人やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。

▲詳細

▶**日時**：12月20日(日) 9:00 ～ 16:00
(受付9:00 ～ 15:00)
▶**場所**：常陸大宮市役所
※正面玄関は施錠されていますので、北口玄関から入り、1階定住推進課までお越しください。
▶**対象**：独身で、市内に住所がある人または市内に定住する意思がある人。またはそのご家族。
▶**定員**：6組　※先着順、完全予約制。
▶**費用**：相談・会員登録　無料
▶**申込方法**：相談日直前の金曜日17:00までに電話またはメール

申込・問 定住推進課 定住推進G
☎52-1111　内線120
✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

空き家の無料相談会

空き家をそのままにしておくとさまざまな問題が起こります。相続や売買、適正管理や解体についてなど、空き家に関する皆さんのお悩みに、専門家が応じます。

▶**日時**：2月7日(日)
▶**場所**：市役所 2階 204会議室
▶**対象**：市内にある空き家の所有者・管理者
▶**相談員**：司法書士、宅地建物取引士
▶**定員**：7組　※先着順
▶**費用**：無料
▶**申込方法**：電話
▶**申込期間**：12月7日(月)～1月8日(金)
▶**相談内容事例**
・相続したいが、権利関係が複雑で相続できない。
・売却や賃貸を考えているが、どのようにしたらよいかわからない。
・遠方に住んでいて空き家の管理が出来ず、今後どうしたらよいか悩んでいる。
・貸した土地に住宅が建っているが空き家となっており、所有者とも連絡が取れず困っている。
※過去に相談した土地・物件はご遠慮ください。

申込・問 都市計画課 住宅・修繕G
☎52-1111　内線255

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介などを行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する結婚相談会です。結婚を希望する人のご相談にお答えします。親御さんのみのご相談も受け付けます。

▲詳細

▶**日時**：12月20日(日) 9:00 ～ 16:00
▶**場所**：大子町立中央公民館(大子町池田2669)
▶**対象**：常陸大宮市・常陸太田市・大子町・近隣市町村在住・在勤者
▶**参加費**：無料　▶**持ち物**：身上書、写真(L判)
▶**申込方法**：①氏名②住所③生年月日④携帯番号⑤参加希望時間(10:00・11:00・13:00・14:00)
⑥参加者を記載し、下記へメール(電話申込不可)

申込 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会 川野　✉ibarakimarisapokenpoku2@gmail.com
問　マリッジサポーター 小室　☎080-1199-9559(12:00 ～ 14:00)

図書情報館つうしん

おすすめ新着本

《一般書》

「絶遠の春」　堂場 瞬一

創刊140年の歴史を誇る「日本新報」が倒産した。社会部記者であった南康祐は、志を同じくする仲間たちとネット専門メディアの立ち上げを決意する。報道の未来を賭けた挑戦は成功するのか。『小説すばる』連載を書籍化。

「シュレディンガーの密室」　麻根 重次

「コンサートの呼びかけ」　白石 秀太

《児童書》

「かいとうグミぐみ おたからはっけん！」　きなし のりたけ

きれいなお宝が大好きなグミぐみが地球へやってきた。家の中、ソファの下にあるお宝をとろうとみんなでがんばるけれど、お掃除ロボットや猫に襲われて…。きなしのりたけ（木梨憲武）が描く、カラフルな冒険ストーリー。

「わんぱくだんのカレーおうこく」　ゆきのゆみこ

「あかいまるなーに？」　せな けいこ

（出典　株式会社図書館流通センター TOOLi）

お知らせ

★緒川地域センター図書室休館日

蔵書点検のため12月8日（火）は休館になります。

★年末年始の休館日

12月28日（月）～ 1月4日（月）

期間中の返却は、南側玄関脇の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居・大型絵本は破損しやすいため、1月5日（火）以降にカウンターへ返却してください。

★図書の破損は職員にお知らせください

本が破れたり糸が切れたりした場合は、自分で修理せず、破損箇所を職員にお知らせください。セロハンテープなどの応急処置はお控えください。破損がひどい場合は弁償をお願いすることがあります。館内で破損などを見つけたら、職員へご連絡ください。

12月のおはなし会

どんどんちっち	5日（土）
おひさま	12日（土）
めばえの会	17日（木）
はみんぐばあど	19日（土）
御前山かわせみ	26日（土）

※10:00から1階児童コーナーで行います。

12月の図書情報館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間：9:30 ～ 18:00

■：19:00まで開館　■：休館日

問 図書情報館
☎53-7300
FAX53-7301

12月のエントランス・円弧3

●エントランス…クリスマス特集

●円弧3…すっきり年越し！お正月特集

各種無料相談【12月】

※相談先が分からない場合は、ひたまる相談窓口（☎53-0383）へ。
面は面接による相談、電は電話による相談、予は要事前予約

相談内容	日時	場所	予約・問
弁護士相談 予	①3日（木）　13:00～16:00 ②17日（木）13:00～16:00	①緒川地域センター ②美和地域センター	社会福祉協議会　☎53-1125
一般住民相談 面・電	毎週水曜日（30日を除く） 9:00～14:00	おおみやコミュニティセンター 電話相談　☎080-7808-9225	
特設人権相談	5日（土）10:00～15:00	ショッピングセンター ピサーロ	人権擁護委員協議会事務局 ☎52-1111　内線102
心の不調・悩みの相談 面・電・予	①25日（金）　10:00～16:00 ②月～土曜日 10:00～17:00 ※②は予約不要	①市役所　②メンタルサポートステーションきらり（大子町）による電話相談（☎0295-72-5933）	社会福祉課　☎52-1111　内線134
心の不調・悩みなどこころの相談 面・予	25日（金）14:00～、15:00～	総合保健福祉センター「かがやき」	総合保健福祉センター「かがやき」 内　健康推進課　☎54-7121
精神に関する病気、心の悩みの相談 面・予	①3日（木）　14:00～15:00 ②16日（水）15:00～16:00	①茨城県ひたちなか保健所 ②ひたちなか保健所常陸大宮支所	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
引きこもりの相談 面・予	4日（金）9:30～11:30	茨城県ひたちなか保健所	
年金相談 面・予 （年金記録や給付に関することなど）	9日（水）10:00～15:00 ※予約時は「基礎年金番号」が分かるものをご準備ください。	市役所 2階 203会議室	予 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283（音声案内①→②） 問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111　内線163
子育て相談 面・電	月～金曜日　8:30～17:15	総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター　☎55-8873
教育相談 面・電	月曜日　9:30～18:00 火～金曜日　9:30～16:30	教育支援センター	教育支援センター　☎55-2514
消費生活相談 面・電	月～金曜日 9:00～12:00、 13:00～16:00	市役所2階（商工観光課内） 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター　☎52-2185
障害に関わる相談 面・電	月～金曜日　8:30～17:15	市役所 1階	基幹相談支援センター（エール） ☎58-5855

◆休日・祝日の当番医◆　11/15～12/20　電話で確認してからお出かけください。

	市内（市外局番 0295）		那須烏山市（市外局番 0287）		茂木町（市外局番 0285）	
11/15	岡崎外科医院	☎52-0547	塩谷医院	☎88-2055	今井医院	☎63-0320
22	志村大宮病院	☎53-1111	佐藤医院	☎96-2841	桜井循環器科内科	☎63-5131
23	エヌ・ティークリニック	☎55-8865	七合診療所	☎82-2781	休み	
29	上久保医院	☎52-3181	林田医院	☎88-2056	もてぎの森「メディカルプラザ」	☎64-1122
12/6	高村外科医院	☎57-2031	白寄医院	☎92-2710	桜井循環器科内科	☎63-5131
13	志村大宮病院	☎53-1111	水沼医院	☎84-0001	吉永医院	☎63-2303
20	岡崎外科医院	☎52-0547	南那須青木医院	☎88-6211	今井医院	☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～12:00です。（当番医の都合で診療時間の変更や休診となることがあります。）
○近隣市町村の医療機関については、直接お問合せください。
　また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

最新情報

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院　☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆救急電話相談◆　○急な病気で心配なとき、ご相談ください

子ども救急電話相談 ☎#8000　おとな救急電話相談 ☎#7119　共通 ☎050-5445-2856

-「広報 常陸大宮 お知らせ版」 次回の発行は12月10日（木）です。-