広報 常陸大宮

お知らせ版

No.576
2026(令和8年)
11/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010
〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

今年度の胃内視鏡検診は2月27日までです

1月・2月は大変混み合いますので、希望者はお早めに医療機関へお申し込みください。

▶**対象**：今年度中に51歳以上になる奇数年齢の人
※対象者へは6月下旬に受診券を郵送しています。77歳以上で検診を希望する人はお問合せください。

▶**受診できない人**
・自覚症状(頻繁な吐き気、胸やけ、胃痛、げっぷなど)がある人
・年度内に市の検診で胃がん(X線)検診を受診した人(受診予定の人)
・年度内に市の人間ドック補助金を申請した人(申請予定の人)

▶**個人負担金**：4,000円
※生検が必要になった場合、別途費用がかかります。(生検とは疑わしい部位の組織を採取し、悪性かどうかを調べる検査です。)

▶**受診方法**：受診券に記載されている実施医療機関へ連絡し、「常陸大宮市胃内視鏡検診」と伝えて申し込んでください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121

「常陸大宮健康づくりポイント事業」の抽選応募が始まります

常陸大宮市健康づくりポイント事業に参加し、2000ポイント以上獲得した人は、1人1回抽選に応募できます。集めたポイント数が多いほど当選確率が上がります。

▲詳細

今年度は新たに企業協賛品が加わり、景品が大幅に増えました。景品の詳細は、市ホームページをご確認ください。

▶**対象**：応募時点で市内に住民登録がある18歳以上の人

▶**申込方法**
【元気アっプ！リいばらき】
アプリから応募
【紙のポイントシート】
総合保健福祉センター「かがやき」または各支所へ直接提出

▶**申込期限**
【元気アっプ！リいばらき】
12月1日(火)9:00～12月25日(金)17:00
【紙のポイントシート】
12月1日(火)9:00～1月8日(金)17:00

※令和7年度の景品「市温泉・温浴施設無料券」の有効期限は、令和8年12月末までです。お早めにご利用ください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 健康推進G ☎54-7121

休日窓口開設日

11月22日(日)
12月13日・27日(日)
8:30~12:00
※市民課窓口のみの開設

12月の納税

固定資産税【3期】
国民健康保険税【6期】
介護保険料【5期】
後期高齢者医療保険料【6期】
納期限：12月25日(金)

10月から、広報常陸大宮お知らせ版の発行が、月1回(毎月10日のみ発行)になりました。詳しくは、企画政策課(☎52-1111 内線311)へお問合せください。