各種無料相談【12月】

※相談先が分からない場合は、ひたまる相談窓口（☎53-0383）へ。
面は面接による相談、電は電話による相談、予は要事前予約

相談内容	日時	場所	予約・問
弁護士相談 予	①3日（木）　13:00 ～ 16:00 ②17日（木）13:00 ～ 16:00	①緒川地域センター ②美和地域センター	社会福祉協議会　☎53-1125
一般住民相談 面・電	毎週水曜日（30日を除く） 9:00 ～ 14:00	おおみやコミュニティセンター 電話相談　☎080-7808-9225	
特設人権相談	5日（土）10:00 ～ 15:00	ショッピングセンター ピサーロ	人権擁護委員協議会事務局 ☎52-1111　内線102
心の不調・悩みの相談 面・電・予	①25日（金）　10:00 ～ 16:00 ②月～土曜日 10:00 ～ 17:00 ※②は予約不要	①市役所　②メンタルサポートステーションきらり（大子町）による電話相談（☎0295-72-5933）	社会福祉課　☎52-1111　内線134
心の不調・悩みなどこころの相談 面・予	25日（金）14:00 ～、15:00 ～	総合保健福祉センター「かがやき」	総合保健福祉センター「かがやき」 内　健康推進課　☎54-7121
精神に関する病気、心の悩みの相談 面・予	①3日（木）　14:00 ～ 15:00 ②16日（水）15:00 ～ 16:00	①茨城県ひたちなか保健所 ②ひたちなか保健所常陸大宮支所	茨城県ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5647
引きこもりの相談 面・予	4日（金）9:30 ～ 11:30	茨城県ひたちなか保健所	
年金相談 面・予 （年金記録や給付に関することなど）	9日（水）10:00 ～ 15:00 ※予約時は「基礎年金番号」が分かるものをご準備ください。	市役所 2階 203会議室	予 水戸北年金事務所 ☎029-231-2283（音声案内①→②） 問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111　内線163
子育て相談 面・電	月～金曜日　8:30 ～ 17:15	総合保健福祉センター「かがやき」2階	こどもセンター　☎55-8873
教育相談 面・電	月曜日　9:30 ～ 18:00 火～金曜日　9:30 ～ 16:30	教育支援センター	教育支援センター　☎55-2514
消費生活相談 面・電	月～金曜日 9:00 ～ 12:00、 13:00 ～ 16:00	市役所2階（商工観光課内） 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター　☎52-2185
障害に関わる相談 面・電	月～金曜日　8:30 ～ 17:15	市役所 1階	基幹相談支援センター（エール） ☎58-5855

◆休日・祝日の当番医◆　11/15 ～ 12/20　電話で確認してからお出かけください。

	市内（市外局番 0295）		那須烏山市（市外局番 0287）		茂木町（市外局番 0285）	
11 /15	岡崎外科医院	☎52-0547	塩谷医院	☎88-2055	今井医院	☎63-0320
22	志村大宮病院	☎53-1111	佐藤医院	☎96-2841	桜井循環器科内科	☎63-5131
23	エヌ・ティークリニック	☎55-8865	七合診療所	☎82-2781	休み	
29	上久保医院	☎52-3181	林田医院	☎88-2056	もてぎの森「メディカルプラザ」	☎64-1122
12/6	高村外科医院	☎57-2031	白寄医院	☎92-2710	桜井循環器科内科	☎63-5131
13	志村大宮病院	☎53-1111	水沼医院	☎84-0001	吉永医院	☎63-2303
20	岡崎外科医院	☎52-0547	南那須青木医院	☎88-6211	今井医院	☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～12:00です。（当番医の都合で診療時間の変更や休診となることがあります。）
○近隣市町村の医療機関については、直接お問合せください。
　また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

最新情報

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院　☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆救急電話相談◆　○急な病気で心配なとき、ご相談ください

子ども救急電話相談 ☎#8000　おとな救急電話相談 ☎#7119　共通 ☎050-5445-2856

-「広報 常陸大宮 お知らせ版」 次回の発行は12月10日（木）です。-